

# 东营日报

DONGYING RIBAO

中共东营市委主办 国内统一刊号 CN37-0054

2003年11月 24 星期一  
农历癸未年十一月初一 大雷农历十一月十四  
邮发代号：23-172 第3173期  
网址：http://www.dyrb.com

## 我市进出口业务增势喜人

### 1至10月份全市累计完成进出口总值63066万美元，同比增长54.9% 完成年初计划的95.6%

本报讯 记者近日从市外经贸局获悉，今年以来，全市进出口业务增势强劲，成绩喜人。1至10月份，累计完成进出口总值63066万美元，同比增长54.9%，完成年初计划的95.6%。其中，出口32165万美元，同比增长37.9%，比全省平均增幅高11.2个百分点，完成年初计划的84.6%；进口30901万美元，同比增长77.8%，比全省平均增幅高35.2个百分点，完成年初计划的110.4%。预计全年可完成进出口总值75000万美元，增长44.5%，其中出口41000万美元，增长39%。

据了解，在利用外资方面，全市新批准外商投资项目45个，同比增长66.7%；合同外资16901万美元，同比增长125.7%，增幅居全省第3位，完成年计划的84.5%；实际利用外资16223万美元，同比增长199.6%，增幅居全省第2位，完成年计划的132.97%。截至10月底，全市共累计批准外资项目529个，合同外资69792万美元，实际利用外资51597万美元。

另悉，在对外经济合作方面，全市共签订对外劳务合作合同额16404万美元，完成营业额9139万美元，外派劳务444人次，分别同比增长375.34%、287.08%和27.59%。其中，合同额和营业额均位居全省第2位。（赵玉武 蔡跃彬）

## 胡锦涛在同第二十次全国公安会议部分代表座谈时强调 始终坚持以民加强和改进公安工作 为全面建设小康社会创造良好社会环境

### 温家宝曾庆红罗干出席座谈会

新华社北京11月22日电（记者 王雷鸣）中共中央总书记、国家主席胡锦涛22日在中南海怀仁堂同第二十次全国公安会议部分代表座谈，并发表重要讲话。他强调指出，保持我国和谐稳定的社会环境，是全面建设小康社会的重要前提和保证。各级公安机关必须把维护社会稳定和治安稳定、保护人民的合法权益作为主要任务，真正做到执法为民。

中共中央政治局常委、国务院总理温家宝，中共中央政治局常委、国家副主席曾庆红，中共中央政治局常委、中央政法委书记罗干出席座谈会。

座谈会上，公安部、江西省委、新疆维吾尔自治区党委、广东省公安厅、北京市公安局以及来自公安工作一线的代表，就加强和改进公安工作、更好地维护社会稳定作了发言。

在认真听取大家的发言后，胡锦涛发表了重要讲话。他首先充分肯定了党的十六大以来全国公安工作取得的新进步和各级公安机关为维护稳定作出的重要贡献，并代表党中央、国务院，向全国公安民警、武警官兵、治安积极分子及其家属表示崇高的敬意和诚挚的问候。

胡锦涛指出，正确处理改革发展稳定的关系，在社会稳定中推进改革发展，通过改革发展促进社会稳定，是我们党领导人民在建设中国特色社会主义长期实践中形成的基本经验，也是我们必须长期坚持的基本方针。各级党委和政府都要从改革发展稳定的全局和政权建设的高度出发，充分认识维护社会稳定的极端重要性，扎扎实实地做好维护稳定的各项工作，真正担负起确保一方平安的政治责任。要高度重视公安工作和公安队伍建设，切实加强公安工作的政治和组织领导，充分发挥公安机关在维护社会稳定中的职能作用，努力解决影响公安工作的实际问题，支持公安机关严格按照法定权限和程序行使权力和履行职能，创造性地开展公安工作。

在谈到加强和改进公安工作时，胡锦涛说，要用“三个代表”重要思想统领公安工作和公安队伍建设，贯彻立党为公、执政为民的本质要求，使公安工作的每一个方面、每一个环节都真正体现人民的愿望、满足人民的需要、维护人民的利益，真正做到执法为民。要进一步端正公安工作的执法思想，坚持对法律负责和对党负责、对人民负责相统一，坚持专政职能和管理职能、服务职能的统一性，始终把维护和实现最广大人民的根本利益作为公安工作的根本出发点和落脚点。

（下转第四版）

## 财政管理体制高层论坛在我市举行

本报讯 11月22日至23日，由中国财经报社主办，东营区人民政府承办的财政管理体制高层论坛在新悦大酒店举行。市委书记、市人大常委会主任石军到会致辞。中国财经报社社长、总编辑秦晓鹰主持论坛。国资委、国务院发展研究中心主任刘世伟，中央政策研究室经济局局长李连仲，国务院研究室宏观司副司长丛明，副市长阎君山，市政协副主席杨士民等出席论坛。

石军向参加论坛的专家学者介绍了我市经济社会发展情况。他说，东营市近年来抢抓机遇、改革创新、干事创业，财政收入大幅增长，多项经济指标位居山东省前列。全市在深化财政管理体制上走出了新路子，特别是东营区按照上级关于深化财政体制改革的指示精神，立足实际，对财政体制大刀阔斧地进行改革，构建起了比较完善的公共财政框架，形成了适应当前经济社会发展要求的全新的财政管理体制，有力地促进了当地经济社会协调快速健康发展。

中央财经大学财政学院马海涛院长、香港中文大学王绍光教授等知名专家学者发表了精彩的论述演讲，分析了国内财政管理体制改革的形势，探讨了管理体制改革的思路方法。与会专家学者对东营区在财政管理体制改革创新中创出的新方法、新经验给予了充分肯定。

据了解，东营区根据单位性质、资金流量等实际情况，分别对区、镇（街道）机关事业和村居、国有控股参股企业实行四种会计管理模式，建立起了“三级财务、两级核算、四级监督”的运作机制。该区在改革中全力创新国有资产管理机制，全面推行国库集中收付制度改革，并改变了财政、财务报告的媒介形式和传输方式，建立计算机网络系统，推行电子政务，同时还改变了财政收入缴库方式，建立起直接入库新机制。（记者 蔡文龙）

## 正大企业有限公司来我市考察

### 石军等会见

本报讯 11月23日上午，市委书记、市人大常委会主任石军在市东宾馆会见了正大（中国）企业有限公司董事总经理谢煥一行。副市长曹连杰陪同会见。

在会见中，石军对谢煥一行前来我市考察表示热烈欢迎，并就我市情况作了介绍。他说，近年来我市通过招商引资，经济和社会各项指标位居山东省前列，今年1至10月份，全市GDP增幅达21.6%，位居全省首位。我市致力招商引资软环境建设，努力实现“洼地效应”，为国内外投资者创造了优良的投资环境。招商引资、山东加工制造业基地和“信用东营”建设，统筹城乡经济社会发展，加大干部人事机构改革等决策的实施使得东营市在发展中不断创新，不断跨越。今年我市又通过“国家环境保护模范城”、“国家卫生城”和“全国水土保持示范城”的验收，创造出了一流的人文居住环境，城市化水平位居全省前列，为商贸经济的快速发展奠定了坚实基础。这里明显的区位优势、发达的交通运输、丰富的自然资源，非常适合物流业的发展。希望双方积极寻求合作的商机，加强交流，促进共同发展。

谢煥对我市一流的城市建设和经济社会快速发展的良好势头给予了高度评价。他说，这里资源丰富，具有很大的发展潜力，希望通过此次考察能加深对黄河三角洲的了解和认识，加强与东营的交流，寻求更多的商贸合作机会。（记者 蔡文龙）



东营经济开发区行政审批大厅成立半年来，入驻的17家服务单位内强素质，外树形象，争创队伍、管理、服务、效率、窗口五个一流，真正做到了对涉及到的52项审批服务事项一站式办理，大厅内办证，提高了服务外来投资者和区内企业的效率和质量。（刘文忠 巴海峰 摄）

## 东营区高效生态农业发展后劲足

本报讯 近年来，东营区以高效生态农业示范区建设为载体，着眼于农业增效、农民增收，积极做大做强蚕业、造纸业、无公害西瓜、冬枣等优势产业，全区高效生态农业呈现出强劲发展势头。目前，该区已发展桑园1.8万亩，养蚕大棚1200栋，无公害西瓜5000亩，冬枣园2万亩。

财政扶持、油田帮扶和群众投入等措施，先后投入资金5900多万元，完成了3万亩农田综合开发和2万亩国家级荒地开发。该区还引进横店草业集团六台大型机械，采用GPS卫星定位、激光扫描精细平整等先进技术，平整土地2万亩，改善了农业基础设施面貌。

壮大高效生态农业实力。东营区推广了“3+1”养蚕模式，小蚕共育、大棚养蚕等高产高效技术，实现了“一

栋大棚三百园，三季养蚕冬不闲，一年收入超万元”。在建设万亩造纸林基地的同时，积极推广林瓜、林棉、林草等套作模式，搞好立体开发，增加群众综合收入。

积蓄高效生态农业发展潜力。东营区开通了“农技110”服务热线，积极为群众答疑解惑；组成了流动服务队，以“三下乡”活动和科普宣传教育活动为载体，做到农业科技知识、实用技术进村入户。（刘洪兵 曲汉峰）

## 见贤思齐有典型 虚功实做有结合

## 市交通系统加强行风建设措施硬

本报讯 最近，市交通局党委下发文件并发出倡议，要求全市交通系统干部职工向沈兰斌同志学习。沈兰斌是市交通局运管处驻东营汽车站长途西站客运现场管理办公室工作人员，几年来，他勤勤恳恳，恪尽职守，在客运管理一线坚持依法行政，满腔热忱地为群众排忧解难，多次受到广大群众的来信、来信表扬。

今年以来，市交通局党委从提升队伍素质、提高依法行政水平、促进交通环境建设的高度入手，实事求是地查找系统内、工作中存在的不足和问题，对照先进地区的经验做法，以深入开展“创文明科室、做基层表率”、“三学四创一建”、“创建规范化基层站所”、“信用交通”等活动为载体，努力创建文明行业。在行风建设工作中，市交通局坚持虚功实做，注重做好与交通中心工作和上级要求结合的文章，取得了明显效果。他们一是在全市“双创”期间，会同有关部门配合，进行了中心城区客运市场治理整顿活动，净化了城区客运出租市场，为全市创建国家卫生城市和国家环境保护模范城市做出了积极贡献。二是与抓廉政建设结合起来。积极开展多种形式的廉政教育和警示教育，做到警钟长鸣。三是与规范征收和稽查工作结合起来。既坚持严格执法，又做到文明服务，推动了规范征收和稽查工作顺利开展。

见贤思齐有典型，虚功实做有结合，目前，全市交通系统干部职工从本职工作做起，争创文明行业的热情正高、干劲正足。（尊官 武西）

## 东营区劳动保障部门为企业 社保员订阅《东营日报》

本报讯 日前，东营区劳动和社会保障部门在全区40多家企业中聘请了43名社会保险信息宣传员。为进一步提高他们的政治理论水平，做好信息宣传工作，更好地为企业和职工服务，特意为他们每人订阅了一份2004年度《东营日报》。这些信息宣传员主要负责社会保险政策的宣传和咨询，为企业和职工代缴养老保险基金等，受到了企业和职工的欢迎。（庄建国 苏守平）

## 大王派出所被公安部 授予“一级公安派出所”

广饶讯 近日，广饶县公安局大王派出所被公安部授予“一级公安派出所”称号。今年以来，该派出所走出了一条打防并举、标本兼治、管理与服务并重，突出为民服务职能的长治久安之路，1至10月份，大王镇未发生一起有影响的群体性事件，全镇社会治安走上了“案件少，秩序好，社会稳定，群众满意”的良性循环轨道。（国民 学玉 蓬勤）

### 老郑的养牛经

陈新光 王成福

垦利县的几名下岗职工抓住“种草养畜奔小康”的大好时机，合伙成立了恒祥奶牛养殖发展中心，已发展到百多头奶牛的规模，在当地颇有名气。近日，记者赶赴发展中心进行了采访。

初见到该中心负责人郑林然的时候，他正张罗着将1000公斤鲜奶往外批发，忙得不亦乐乎，却掩饰不住收获的喜悦。老郑告诉记者，凭着学来的技术和没白没黑的苦干，现在渐渐成了规模，存栏奶牛已达百多头，年效益50多万元。如今劲头更足了，又在当地政府的扶持下，他们又新征了40亩地，在土沃草丰的建林村，建起了新的奶牛场，增添了新设备，准备大干一场。

郑林然兴奋地对记者说，再过两三年，他们的大市场，凭着学来的技术和没白没黑的苦干，现在渐渐成了规模，存栏奶牛已达百多头，年效益50多万元。如今劲头更足了，又在当地政府的扶持下，他们又新征了40亩地，在土沃草丰的建林村，建起了新的奶牛场，增添了新设备，准备大干一场。

郑林然兴奋地对记者说，再过两三年，他们的大市场，凭着学来的技术和没白没黑的苦干，现在渐渐成了规模，存栏奶牛已达百多头，年效益50多万元。如今劲头更足了，又在当地政府的扶持下，他们又新征了40亩地，在土沃草丰的建林村，建起了新的奶牛场，增添了新设备，准备大干一场。

郑林然兴奋地对记者说，再过两三年，他们的大市场，凭着学来的技术和没白没黑的苦干，现在渐渐成了规模，存栏奶牛已达百多头，年效益50多万元。如今劲头更足了，又在当地政府的扶持下，他们又新征了40亩地，在土沃草丰的建林村，建起了新的奶牛场，增添了新设备，准备大干一场。

郑林然兴奋地对记者说，再过两三年，他们的大市场，凭着学来的技术和没白没黑的苦干，现在渐渐成了规模，存栏奶牛已达百多头，年效益50多万元。如今劲头更足了，又在当地政府的扶持下，他们又新征了40亩地，在土沃草丰的建林村，建起了新的奶牛场，增添了新设备，准备大干一场。

石大科技集团 为您导读 一报在手 尽知天下事

“万全”牌涂料、乳胶漆 用质量 价格告诉您！ 服务热线：0546-8233723

## 利津高新产业激活县域经济

### 科教兴县 架桥搭梯

利津讯 为增强区域经济的综合竞争力，利津县把促进高新技术产业发展作为“科教兴县”战略的突破口来抓，积极为高新技术产业“架桥搭梯”，促进了全县高新技术产业的发展壮大。

为加快高新技术产业的孵化进程，这个县把加强科技管理作为工作的重点，对引进的高新技术项目，在人力、物力、政策、环境等各个方面进行重点扶持和倾斜，在项目运作上，完全采用现代化的企业管理手段和管理制度，尤其是建立了适应市场要求的高效企业经营管理体系，确保高新技术产业有一个配套发展的良好环境。凤凰制药厂被科技部认定为国家级高新技术企业后，其产品天丹通络胶囊和复方川芎胶囊分别被列入国家火炬计划项目和星火计划项目。

在深化产学研结合，加快实施“四个一”工程方面，这个县采取“项目共建、人才联用、技术资金联姻”等方式，加强了与油地企业的科技合作，创建了科技信息平台，发展了一批科技中介服务组织，促进了高新技术成果的有效转化。目前，与利津县建立科技合作关系的高校院所达到26家，共建研究开发机构达到16家，全县80%以上的企业与高等院校、科研院所建立了长期合作关系。另外，这个县还把科技合作与交流的“触角”伸向了国外，加强了国际科技合作与交流，推进了产学研结合向国外科技机构、知名企业拓展。

加强研究开发机构建设，鼓励企业充实开发力量，增强企业自主创新能力是一个地区高新技术产业持续发展的关键。为此，利津县出台了《高新技术产业总体规划》和《加快高新技术产业实施细则》，每年发布高新技术产业发展指南，对全县确定的重点领域内的项目，在政策、资金上优先扶持，并申请争取上级部门的专项科研资金。大力支持重点企业自建工程技术中心，扶持中小企业联建研究开发中心，引导企业以技术、资金、厂房入股形式，与科研院所联建科技实体，开发自主知识产权产品。同时，县政府每年安排10万元的知识产权专项资金，用于软件著作权登记费和专利申请，维持正常费用补贴，促进全县高新技术产业发展。通过外出培训、聘请专家辅导等形式，积极开发本地人才资源，同时建立健全了各级各类协会，目前全县已有科研类学会、研究会18个，会员超过2000多名。（胡伟 友民 李伟）



# 到网上练摊 借信息赚钱

## 广饶万余农民通过上网拓宽增收渠道

本报讯 近日，广饶镇灶户李村农民李发明通过在网上发布信息，今年秋后一季40万斤革胡子鲶鱼，全部销售一空，实现产值50万元。“鼠标轻轻一点，市场尽现眼前”，如今，在广饶县像李发明一样，通过上网了解市场行情，拓宽增收渠道的农民已有近2000户，万余名农民成为“网上农民”。

农业信息化是农业市场化的基石，广饶县本着“组建大网络，服务大市场”的原则，依托省农业厅信息中心，先后投入20万元，

建立起了以“广饶县农业信息网”为中心的县级网络平台，辟有农业产业化、特色产业、供求信息、价格信息等栏目。初步形成了上连国际互联网、农业部农业信息网、省市农业信息网及全国各地企业和市场，下连各乡镇、村、农业龙头企业、市场的信息网络，有效解决了该县农业和农村经济发展中信息资源不足、农民获取信息难等问题。同时，在花园、大码头两乡建立农业网站平台，注册并使用了农业部“农村经济信息联播系统”，通过

系统发送了奶牛求购和大蒜、蒜薹销售等信息，并在花园乡发展农民信息员、农产品加工企业信息员40多人。

该县自2000年实施以提高农业信息化为内容的“金农工程”以来，已有80%的乡镇、农业龙头企业实现了拨号上网，山东凯银集团、东营市华誉实业集团等3个农业龙头企业建立了自己的网站，广饶城南蔬菜批发市场也通过因特网与各地市场实现了连接。大王镇农民郭振起自筹资金购置设备，依托

中国蔬菜网申请了网址，每年在网上发布良种供求信息500多条，从以色列、荷兰等10多个国家引进优良品种300多个，带动了当地农民上网的积极性。在广饶县具有一定规模的“农民经纪人”达1670人，年经营额3.87亿元，为方便经纪人，该县建立了经纪人专业网站——神通网站，截至目前，在网上为经纪人免费提供经纪人发布信息420条，推介经纪人创办的企业21家，加快了信息交流的速度。（延智 西牧林）

# 增强安全意识 搞好冬季生产

## 我市组织收看有关电视会议就此做出部署

本报讯 11月21日，我市组织收看了全省冬季安全生产电视会议。市委常委、常务副市长谭成义出席会议并讲话。

收看完电视会议后，谭成义在讲话中要求，全市各级各部门要切实增强安全意识，加强对冬季安全生产的组织领导。针对冬季安全生产的特点，

要早安排、早部署，逐项逐层落实责任，建立和完善维护安全生产的长效机制。各有关部门要突出重点，狠抓落实，严防各类重特大事故的发生。设立安全生产举报电话，发挥广大群众的监督作用，确保整个冬季生产的安全。（记者 蔡文龙）

# 加大技术创新 深化产学研结合

## 我市召开科技进步奖评审会

本报讯 11月21日，我市召开2003年市科学技术进步奖评审会议。市委常委、常务副市长谭成义出席会议。

会上，市科技进步奖评审委员会审核并通过了2003年市科技进步奖授奖项目。谭成义代表市政府向获奖单位和个人表示祝贺。他说，近年来，东营市大力实施科教兴市战略，

高新技术产业发展呈现出良好态势。各级各部门在今后工作中，要以市场为导向，加快高新技术成果的开发和转化；以提高创新能力为目的，加快企业技术创新体系建设；以人才为根本，加大科技队伍建设力度；以政府服务为保障，为科技进步和创新创造良好的环境。（刘西光 刘志鑫）

本报讯 “我通过学习科学知识，掌握了一些农业技术，在生产上得到了较高的效益，光我自己富了不算富，我要把我的技术传授给乡亲，让老少爷们都走上致富路。”东营区龙居镇韩楼村韩孟文如是说。

老韩是远近闻名的“土专家”，对葡萄新技术、新品种的研发和推广有一定研究，他发

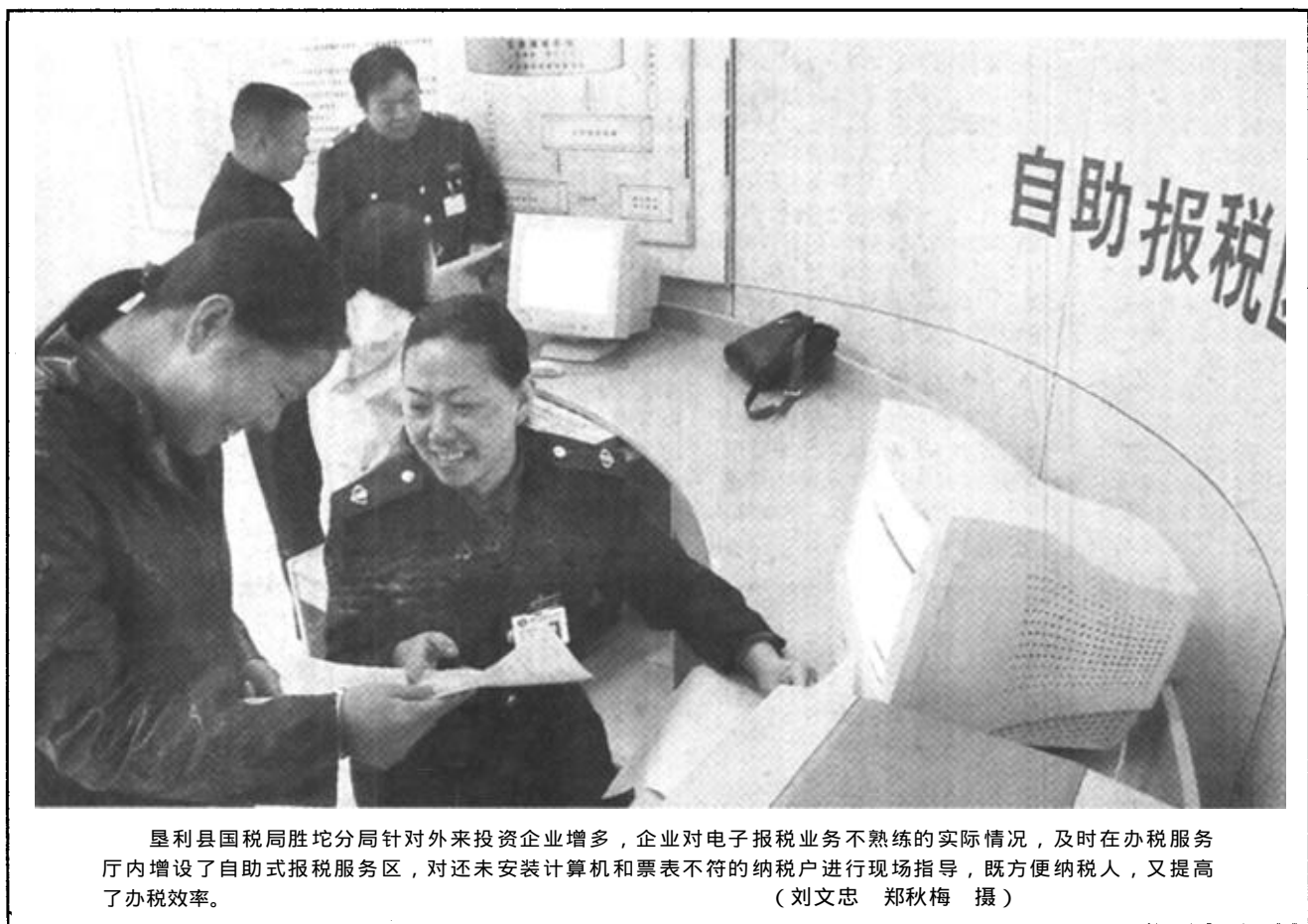
村农民苏甘肃，在外经商，打过工，去年他看中了波尔山羊养殖，回家建起了养殖场，一年下来收入不下10万元，并且带动了附近20户群众也搞起了波尔山羊养殖。经过精心钻研和认真研究，苏甘肃也由对畜牧养殖一窍不通，变成了说起来头头是道的养羊“小能人”。

## 东营区——

# 两千农民成为农艺师

明的葡萄套袋技术、草莓改良技术等确实让他尝到了科技种田的甜头。在东营区，还有很多像韩孟文这样依靠科技走上富裕路，成为农业增产增收的“小能人”、“土专家”。他们结合标准化农业的实施，在实践中摸索，在摸索中增长见识，积累了大量的经验，成为种植养殖业的行家里手。毕业于东营职业学院的六户镇东六户

目前，东营区已有5000多名农民掌握了3至4门实用农业技术，2000多名农民拿到了初级、中级和高级农艺师技能鉴定证书，在自己掌握了一技之长，提高了科技意识的同时，也带动了周边群众致富增收的能力。东营区的这些“小能人”，“土专家”真正成了农民学习的好榜样，致富的好典型。（新光 宏伟 安国）



垦利县国税局胜坨分局针对外来投资企业增多，企业对电子报税业务不熟练的实际情况，及时在办税服务厅内增设了自助式报税服务区，对还未安装计算机和票表不符的纳税人进行现场指导，既方便纳税人，又提高了办税效率。（刘文忠 郑秋梅 摄）

利津讯 近期，利津县盐碱工商所成立了专门的生资市场检查小组，先后出动车辆20余次，对辖区内的生资市场进行了拉网式检查。先后取缔了无照经营生资业户7家，对8家不服从管理的无照经营业户和3家超范围经营的业户进行了立案处罚，并下达了限期整改通知书。（胡伟 黄昕）

# 集中治理生资市场

# 贷款收回率百分百

垦利讯 垦利县胜坨信用社加强信贷管理，提高信贷资产质量，确保了新增贷款到期收回率达到100%。该社积极改进贷款管理方式，推行了贷款追究责任制，实行“谁放、谁收、谁负责”的信贷管理方式。同时，加大清理不良贷款力度，组织了收贷收息攻坚队，采取措施进行全面回收。（许志香 王洪国）

# 县级干部任前公示

经市委常委会研究，拟提拔侯岱印等36名同志担任新职，现根据《东营市县级干部任前公示暂行办法》等规定予以公示。各单位或个人可在2003年11月22日至28日，以电、信、访的形式向市委组织部反映被公示人的情况。其间，正常上班时间、双休日、节假日和每晚7:30至9:30有专人值班。联系地址：市委组织部干部监督科（市委办公楼913房间）。联系电话：8381703；邮政编码：257091。电子信箱：dygjbj@dongying.gov.cn。

侯岱印，1959年1月生，44岁，党校在职大学（中央党校函授学院行政管理专业；全日制学历大专，山东青年干部管理学院干部专修科政治系），籍贯/出生地梁山，现任市委宣传部长、市文明办副主任，拟提拔任市直某部门正科级干部。该同志主要历任农场子弟学校教师、场团委书记、副书记、分场党支部书记，市委宣传部长，市文明办副主任（正科级）、主任（副县级）、副主任（副县级），2002年8月任现职（1996年4月副县级）。

杜金华，1968年7月生，35岁，中央党校在职大学（中央党校函授学院政法专业；全日制教育学历中专，东营师范学校普师专业），籍贯/出生地河口，现任市委宣传部长，拟提拔任市直某部门副科级干部。该同志主要历任市委宣传部办公室干事、副科长，市文明办副科长、副主任，2001年9月任现职（1997年5月正科级）。

刘晖，女，1955年12月生，47岁，党校在职大学（省委党校业余本科班经济管理专业；全日制教育学历中专，广饶县教师进修学校），籍贯滨州，出生地广饶，现为市政协提案委员会秘书科负责人（正科级），拟提拔任市直某机关副科级干部。该同志主要历任农场科站化验员、中学教师，镇中学教师，市政协文史委员会办公室秘书、提案委员会办公室副主任、专门委员会办公室综合三科副科长、科长，2002年11月任现职（1998年11月正科级）。

李全稳，1967年2月生，36岁，大学文化（厦门大学经济系经济学专业），籍贯/出生地梁山，现为市政协办公室调研信息科负责人（正科级），拟提拔任市直某机关副科级干部。该同志主要历任市审计局科员，市委党校讲师，市委研究室党刊编辑室副主任、主任，市委办公室正科级秘书、主任科员，2001年3月调任政协工作（1998年8月正科级）。

王安忠，1960年11月生，43岁，省业余大专（山东经济管理干部学院经济管理专业；全日制教育学历高中），籍贯/出生地东营，现任市公安局警民保安服务中心主任，拟提拔任市直某部门副科级干部。该同志主要历任部队战士，村企业管理人、镇企管委主任、科技副镇长，市公安局副主任科员、主任科员、治安处副处长，2001年12月任现职（1998年8月正科级）。

胡友泉，1970年2月生，33岁，省业余大学（山东干部函授大学法律专业；全日制学历中专，东营师范），籍贯/出生地天津，现任市法院办公室主任，拟提拔任市直某单位副科长。该同志主要历任县中学教师，市法院科员、助审员、审判员、办公室副主任，1999年12月任现职。

胡友泉，1970年2月生，33岁，省业余大学（山东干部函授大学法律专业；全日制学历中专，东营师范），籍贯/出生地天津，现任市法院办公室主任，拟提拔任市直某单位副科长。该同志主要历任县中学教师，市法院科员、助审员、审判员、办公室副主任，1999年12月任现职。

宋子美，女，1956年5月生，47岁，省业余大学（山东干部函授大学法律专业；全日制学历高中），籍贯/出生地东营，现任市法院办公室主任，拟提拔任市直某机关副科级干部。该同志主要历任县法院书记员、助审员、副庭长、庭长、副庭级审判员，市法院经济审判庭庭长，2002年3月任现职（1995年3月正科级）。

岳新民，1954年8月生，49岁，省业余大学（山东干部函授大学法律专业；全日制学历中专，省中医药大学中医专业），籍贯天津，出生地垦利，现任市中级人民法院技术室主任，拟提拔任市直某机关副科级干部。该同志主要历任县法院书记员、助审员、副庭长、庭长、副庭级审判员，市法院经济审判庭庭长，2002年3月任现职（1995年3月正科级）。

岳新民，1954年8月生，49岁，省业余大学（山东干部函授大学法律专业；全日制学历中专，省中医药大学中医专业），籍贯天津，出生地垦利，现任市中级人民法院技术室主任，拟提拔任市直某机关副科级干部。该同志主要历任县法院书记员、助审员、副庭长、庭长、副庭级审判员，市法院经济审判庭庭长，2002年3月任现职（1995年3月正科级）。

岳新民，1954年8月生，49岁，省业余大学（山东干部函授大学法律专业；全日制学历中专，省中医药大学中医专业），籍贯天津，出生地垦利，现任市中级人民法院技术室主任，拟提拔任市直某机关副科级干部。该同志主要历任县法院书记员、助审员、副庭长、庭长、副庭级审判员，市法院经济审判庭庭长，2002年3月任现职（1995年3月正科级）。

吕洪孝，1957年8月生，46岁，中央党校在职大学（中央党校函授学院经济管理专业；全日制教育学历高中），籍贯/出生地昌乐，现任市环境保护局东营分局局长，拟提拔任市直某部门副科级干部。该同志主要历任昌乐县中学教师，市环境保护局办公室秘书、副主任，宣教中心副主任、主任、政策法规科科长，2001年9月任现职（1994年12月正科级）。

吕洪孝，1957年8月生，46岁，中央党校在职大学（中央党校函授学院经济管理专业；全日制教育学历高中），籍贯/出生地昌乐，现任市环境保护局东营分局局长，拟提拔任市直某部门副科级干部。该同志主要历任昌乐县中学教师，市环境保护局办公室秘书、副主任，宣教中心副主任、主任、政策法规科科长，2001年9月任现职（1994年12月正科级）。

李金宝，1960年8月生，43岁，中央党校在职大学（中央党校函授学院经济管理专业；全日制教育学历中专，枣庄工业学校自动化专业），籍贯/出生地滕州，现任市公安局东营分局党委副书记、政委，拟提拔任市直某部门副科长。该同志主要历任油田公安处干警，市国家安全局副科长、科长，市公安局东营分局副局长、党委副书记、东城分局局长，2002年7月任现职（1995年4月正科级）。

李金宝，1960年8月生，43岁，中央党校在职大学（中央党校函授学院经济管理专业；全日制教育学历中专，枣庄工业学校自动化专业），籍贯/出生地滕州，现任市公安局东营分局党委副书记、政委，拟提拔任市直某部门副科长。该同志主要历任油田公安处干警，市国家安全局副科长、科长，市公安局东营分局副局长、党委副书记、东城分局局长，2002年7月任现职（1995年4月正科级）。

郭新民，1970年8月生，33岁，在职大专（山东政法管理干部学院法律专业；全日制教育学历中专，济南城建学校城市规划专业），籍贯/出生地东营，现任市规划局建设用地规划管理科科长，拟提拔任市直某部门副科级干部。该同志主要历任市规划局规划科科员、副科长，市规划局办公室副主任、建设用地规划管理科科长，市建委建设用地规划管理科科长，2003年3月任现职（1998年12月正科级）。

唐永国，1966年7月生，37岁，大学文化（重庆建筑工程学院工业与民用建筑专业），高级工程师，籍贯/出生地无棣，现任市市政工程有限公司副经理（正科级，主持工作），拟提拔任市直某副科级单位正职。该同志主要历任城市建设综合开发公司施工员，市市政工程公司技术员、助理工程师、办公室副主任、副经理，1997年1月任现职，2000年3月主持工作。

马光山，1969年1月生，34岁，大专文化（山东理工大学暖通与通风工程专业），工程师，籍贯/出生地广饶，现任市供热管理处副处长（正科级，主持工作），拟提拔任市直某副科级单位正职。该同志主要历任市市政局房产处技术干部，供热管理站技术员、助理工程师、副站长。1997年6月任现职，2000年3月主持工作。

朱建坤，1965年3月生，38岁，党校在职大学（省委党校经济管理专业；全日制学历中专），籍贯/出生地东营，现任市黄河三角洲开发办副主任（正科级），拟提拔任市直某副科级单位正职。该同志主要历任市计委办科员、科员、纺织机电项目副科长、科长，1998年9月任现职（1996年2月正科级）。

张建功，1954年1月生，49岁，高中文化，籍贯/出生地垦利，现任市交通局公路管理处处长，拟提拔任市直某副科级单位正职。该同志主要历任县公路站站长、副站长，县交通局副局长、局长，县机关事务管理局局长，市交通局航务处副处长，1998年6月任现职（1987年4月正科级）。

刘永然，1956年6月生，47岁，高中文化，籍贯/出生地东营，现任市海洋与渔业局渔政处副处长，拟提拔任市直某副科级单位正职。该同志主要历任部队战士、报务员、副连职报务员、台长，市水产局渔政科科员、副科长，渔业海洋管理大队副队长，1998年8月任现职。

张月斌，1968年12月生，34岁，在职大学（山东师范大学中文专业；全日制教育学历中专，沾化师范），副研究员，籍贯/出生地沾化，现任市经济研究中心（市政府调研室）经济科科长，拟提拔任市直某单位副科级干部。该同志主要历任县中学教师，市委政治体制改革研究室科员，市经济研究中心办公室科员、副主任、主任，2002年11月任现职（1998年6月正科级）。

杨欣斌，1970年12月生，32岁，研究生（华东理工大学控制理论与控制工程专业），工学博士，籍贯/出生地平度，现为东营职业学院计算机系教师，拟提拔任市直某单位副科级干部。该同志1994年7月天津大学自动化仪表专业毕业后，任胜利石油管理局计算机中心助理工程师、工程师，1998年4月至2001年12月攻读西安交通大学计算机应用专业在职硕士，2000年9月至2003年6月在华东理工大学控制理论与控制工程专业攻读博士研究生，2003年6月作为高层次人才被引进到东营职业学院工作。中共东营市委组织部 2003年11月22日



# 胜利超稠油热采技术达世界领先水平

从胜利油田采油院传来喜讯：9月16日进行组合式SAGD试油开采的郑一王地区郑411块郑科一平1井、郑411井、郑418井，目前

平均日产油35吨，截至11月17日累计产油2223吨，油气比达0.26。这标志着采油院超稠油SAGD热采技术现场应用获得成功，胜利油田超稠油热采技术达到世界领先水平。郑一王地区是胜利油田近几年发现的较

大的陆上中深层稠油油藏，探明控制储量达到亿吨以上。针对郑411块沙三段储层特点，采油院科研人员积极探索创新途径，创造性地提出利用两口直井（郑411井、郑418井）与一口水平井（郑科一平1井）进行组合式SAGD

试油。有关专家称，郑411块试油的成功为郑一王地区沙三段3000万吨级的超稠油开发起到了重要的先导作用，也将进一步带动胜利油田近亿吨吨动用稠油储量的开发。（卓嘉 延芳 玉华 志敏）

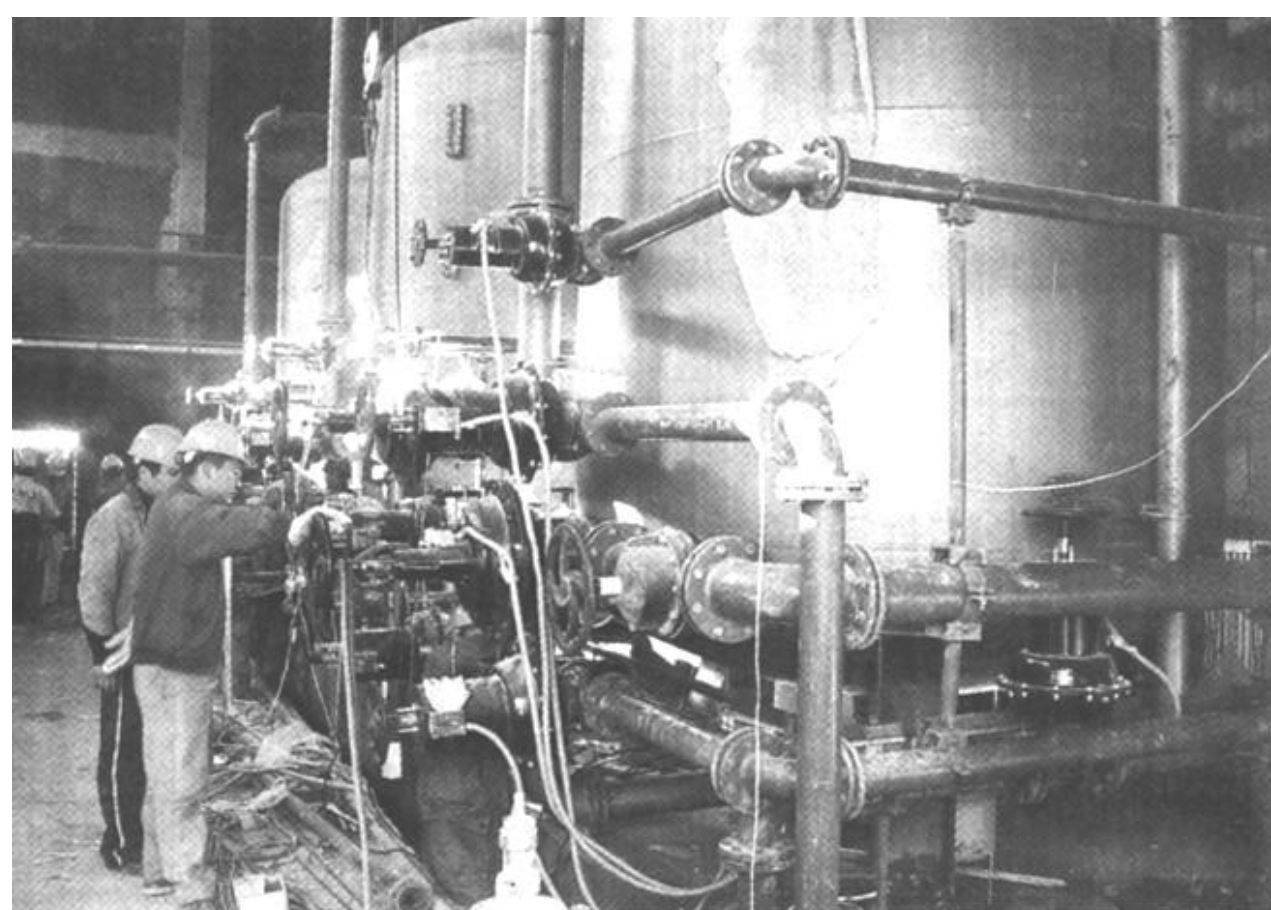
## 全力建设绿色家园

仙河社区以建设“花园式社区”为目标，大力发展绿色事业，营造绿色空间，弘扬绿色文化。他们配套建设了16个各具特色的居住小区绿地，其中14个达到了全国物业管理示范小区规定的绿化美化标准，2个达到了山东省标准绿化指标一直保持在国内先进水平。

高起点规划是建设“花园式社区”的前提。他们成立了园林研究所，本着生态、社会、经济三效益相结合的原则，编制了仙河社区园林绿化美化方案。整个社区以小游园为点、公共绿地及防护林为面、行道绿化为线，点线面结合成完整的绿地系统。注意乡土树种的应用，乔、灌木与花草合理配置，组成人工种植群落。不同性质的地域，采用不同生物特性的花草树木及布局方式。重视绿化景点布局，设置游园花架、亭廊、曲桥，突出绿地装点效果，使小区各具特色。

高质量施工是建设“花园式社区”的关键。他们与北京林业大学、山东农业大学等单位联合攻关，进行土壤改良。举办培训班，派人到北京、大连、威海等地学习园林规划、盆景、名贵花卉种植技术，定期开展岗位练兵活动，召开科技成果发布会、质量会，不断应用、推广新技术。

高效能管理是建设“花园式社区”的保障。他们制定了绿化管理条例和实施细则，坚持“三查一评挂”：查栽植质量、查养护管理、查成活保存、年终评比。结果与工资、奖金及文明单位评比挂钩。根据不同季节、天气，分层次、有重点地管理养护。几年来，仙河社区花木成活率、草坪成坪率始终分别保持在85%、95%以上。（王志峰 薄其江）



近日，胜利油田基地集中供热工程首站进入收尾调试阶段。为了保证油田基地广大居民冬季取暖，承担施工的胜利油建有限公司二分公司组织青年突击队进行水压调试，以实际行动保证施工质量和工程进度等承诺目标的实现。图为承担调试任务的青工正在检查管线回路阀门的密封性。（刘长青 摄）

## 扎实开展党建工作

胜利采油厂作业大队大力加强基层党建工作，增强了基层党组织的战斗力和感召力，党员干部在大队生产经营和改革发展中争当“领头雁”，充分发挥其先锋模范带头作用。为切实加强新形势下党的组织建设，他们严格要求党员干部要学深学透、转到实处、谋到长远、见到实效；注重用理论武装党员干部的头脑，用知识强其肌、健其肤、增其智，咬定理论教育不放松。在理论学习上，切实做到人员、时间、内容、考核“四落实”，今年以来，大队利用业余党校这个阵地，共举办各类培训班8期，培训党员达400人次，树立了良好的人生观、价值观和世界观，激励了斗志，增强了党性。

钢班子才能带出铁队伍。在基层党的建设上，他们始终坚持“三同步”原则，对新组建的站、队及时建立了党支部。同时他们还加大了基层党支部书记的培养和选拔力度，按照“四好”标准，“四公开”原则，对基层党支部书记实行竞争上岗。一批文化程度高、业务素质强、政治觉悟好、懂生产、会经营、善管理的党员干部走上支部书记岗位，基层党组织建设得到进一步加强。为了让广大党员干部做表率、站排头、当头雁，大队党委在对机关党员干部承包作业队的基础上，在广大队伍推行了以责任、目标、措施、落实、考核“五到位”的党员干部跟踪制度，明确要求其跟班出满勤、干满点，上井抓安全、保质量、抓衔接、保运行。

急、难、险、重抢在前，十有八九是党员，党建工作的扎实开展，引导了广大党员干部争当“领头雁”，“耕”好了责任区，“种”好了责任田，为采油厂原油生产做出了积极贡献。（张道宇）

### 油田采风

## 胜利油田第十届“十大杰出青年”评选揭晓

日前，历时两个多月的严格评选，胜利油田第十届“十大杰出青年”正式揭晓。他们是：黄河钻井总公司钻井五公司30557队队长周飞，东营采油厂副总地质师王固社，渤海钻井总公司固井公司外部市场新疆项目组化验员顾小宁，海洋钻井公司胜利三号钻井平台经理张金龙，现河采油厂采油二矿党委书记韩辉，供水公司新邦建设开发有限公司副经理张文庆，职工大学管理系会计教研室主任张建波，山东广域科技公司总经理李志宏，滨南社区胜滨物业管理公司环卫绿化治安副队长时新春，物资供应处设备科科长沈岳。

为大力宣传和表彰在油田两个文明建设中做出突出贡献的优秀青年，影响和带动更多的团员青年向先进典型学习，加速油田优秀青年人才的培养步伐，局团委组织开展了第十届“十大杰出青年”评选活动。经过基层推荐、青年网上投票、机关处室和各二级单位投票、油田领导投票等多道程序，“十大杰出青年”最终从35名候选人中脱颖而出，成为油田青年新的楷模和优秀代表。据悉，本次评选受到油田广大青年的广泛关注，共有12700多名青年参与了网上投票。（王晓勇 郭晓东）

## 营造优良环境 做好共建文章

垦利县将油区稳定工作作为工作的重点，不断完善领导机制，各职能部门密切配合，共同搞好油区稳定，为油田生产和地方经济建设服务。

该县紧紧围绕影响油区稳定的突出问题，出动宣传车20多辆次，发放宣传材料2000多份广泛宣传教育，同时积极开展土炼油专项治理，为油田生产建设创造了良好的外部环境。他们认真为油田生产建设做好服务，先后协调完成了孤岛采油厂垦九管线改造、油建一公司在郝家镇3公里管线铺设等工作，协助电力总公司完成股东110KV线路建设郝家镇高压线路跨越水库改造和九分厂11万变电站改造。同时垦利县注重做好油地共建文章，促进油区经济的快速发展。在地方建设中，凡是涉及胜利采油厂、东营采油厂等部门的

东营区胜利街道充分发挥区位优势，本着“优势互补，利益共享”的原则，切实搞好油地共建，实现了油地共同发展。

该街道树立大区域的经济观念，充分发挥油田三产的资金、技术、人才优势，加强地方经济与油田多种经营企业产权的融合，壮大了城区经济。与油田所属企业佛泰铝业、新吉利联合引进重点技改项目4项，其中“渗析型清洗机”项目填补了国内空白。东营胜安水产品有限责任公司与胜大集团外贸共同上马的雪鱼加工项目，由胜安水产品有限责任公司承担生产加工任务，胜大外贸则代理进出口业务，双方优势互补，各取所长，推进了辖区外贸进出口额的增长。

为了解决油地治安分离的状况，胜利街道积极采取措施理顺油地公安联动机制，胜利派出所、滨东分局达成了联动协议，凡东城北区的治安案件，谁接警谁先出警，然后按程序移交，增强了社区警力。对街道各警务区的警力和油田单位保卫科的干警进行了统一管理，划分了责任片，实现了社区治安的无缝隙管理。（刘洪兵 岳建美）

## 市场不避「小」

据报载，可口可乐公司零售价仅几元人民币的“可口可乐”饮料，一年的销售竟高达100亿美元。显而易见，作为一种饮料，“可口可乐”算不上什么大商品，也谈不上什么高附加值。然而，可口可乐公司凭着全球的规模经营，硬是将“小”变“大”，小商品做成了大买卖，其中的辩证奥秘，对我们不能不说没有启迪。

在现今的市场竞争大潮中，很多企业不屑于生产小的商品，而往往把目光聚焦在生产大宗商品上，认为小产品利润低、影响小，难以开拓大市场和带来高效益。然而事实并非如此，小产品如果适应市场，同样能闯出一条大道来。纵观世界前25位最有价值的名牌产品，我们也可以看到像尿布、头饰、剃须刀等类小商品的影子。殊不知，正是这些“小家伙”，却能在国际市场上大展风采，成为一支支商业劲旅。

产品不在大小，而重创新，上海有家生产小纽扣的企业，他们对产品进行了创新，在纽扣上开个小洞，注入香水，使之能进不易出，长久飘香，这种“香水纽扣”一投放市场便十分畅销，给企业带来了非常可观的经济效益。在市场竞争中，适时引入创新机制是一场重要的，而不仅仅是体现在产品的大小上。根本没有必要人人都去生产汽车、制造飞机、铸造轮船，市场也是不允许的。

所以我们应当用辩证的眼光来看待大市场与小商品之间的关系。市场不避小，小商品如果适销对路，运筹得当，也能产生大的经济效益。市场经济提供了一个公平竞争的大舞台，只要以技术、管理、质量、信誉为根本，生产出消费者认可的商品，走规模生产、规模销售之路，建立现代化的企业集团，即使产品再小也能唱出“大戏”，在市场经济大潮中尽显风流。

据说，有一种花叫“死不了”，开花很小，但连成一片却颇有气势。小商品就像这种花，只要环境合适，根本不需要谁来组织、培养，只要有少许机会，就会自然而然地壮大起来。

事实说明，一个企业不在于它生产的产品大小，关键是看它开发的产品是不是适应市场的需求，是不是适合消费者的口味。如果一个企业能不断开发生产出符合人们消费欲望的新产品，来满足消费者不断变化的需求，即使是小商品也能够闯出大市场，获得可观的经济效益。

爱东 海峰

### 黄河口漫话

# 山东省超员和超限运输车辆管理办法

## 山东省人民政府令

第164号

《山东省超员和超限运输车辆管理办法》已经2003年10月31日省政府第15次常务会议通过，现予公布，自公布之日起施行。

省长 韩寓群

二〇〇三年十一月四日

第一条 为制止超员和超限车辆违法行驶，保护人身和财产安全，保障公路完好畅通，根据有关法律、法规，结合本省实际，制定本办法。

第二条 在本省行政区域内从事道路运输者和货物运输活动的单位和个人（以下称运输经营者），应当遵守本办法。

第三条 本办法所称超员运输车辆是指实际载客人数超过核定载客数量的车辆。

本办法所称超限运输车辆是指在公路上行驶有下列情形之一车辆：

（一）车货总高度从地面算起4米以上（集装箱车货总高度从地面算起4.2米以上）；

（二）车货总长度18米以上；

（三）车货总宽度2.5米以上；

（四）单车、半挂车、全挂车车货总质量40000千克以上；集装箱半挂车车货总质量46000千克以上；

（五）车辆轴载质量在下列规定值以上：单轴（每侧单轮胎）载质量6000千克，单轴（每侧双轮胎）载质量10000千克，双联轴（每侧单轮胎）载质量10000千克，双联轴（每侧双轮胎、双轮胎）载质量14000千克，三联轴（每侧单轮胎）载质量12000千克，三联轴（每侧双轮胎）载质量22000千克。

国家对车辆外廓尺寸、车货总质量、轴载质量限值标准另有规定的，从其规定。

第四条 公安和交通管理部门应当依据职责分工，负责超员和超限运输车辆的管理工作。

经贸、财政、物价和工商行政管理部门应当按照各自职责，做好超员和超限运输车辆行驶公路的相关管理工作。

第五条 客运站应当按照旅客运输车辆的载客定额发售车票和检票。

客运班车不得在客运站（点）以外上下旅客，并不得超定载客。禁止在高速公路及其服务区上下旅客。

第六条 公安和交通管理部门应当加强对超员运输车辆的检查，并对超过定载客额20%以上的车辆进行旅客分流。旅客分流所需费用由负有责任的客运站或者运输经营者承担。

第七条 交通管理部门应当在高速公路收费站、主要国道以及省道收费站和交通稽查站设置检测设备并卸货场地，实施超限运输车辆检查。对超限运输车辆，除运输不可解体物品外，必须卸货或者分载，所需费用由运输经营者承担。

第八条 对装载不可解体货物、无法卸载且轴载质量不超过限定标准以及擅自行驶的超限运输车辆，实行按吨公里计重累进加价收费制度。具体收费标准由省物价部门会同省财政、交通管理部门制定。

第九条 有限荷载要求的二级以下公路和桥梁，车货总质量或者轴载质量超过其限定标准的货物运输车辆不得行驶。

第十条 任何单位和个人不得违法拼装、改装运输车辆。

有关部门不得为违法拼装、改装的运输车辆发放车辆号牌、行驶证、道路运输证或者通过定期审验，并依法取缔违法拼装、改装运输车辆的和企业。

第十一条 从事营业性旅客运输的驾驶员，必须具备2年以上安全驾驶经历，并取得营业性道路运输从业资格。

单程400公里以上、高速公路单程600公里以上的旅客运输车辆，必须配备2名以上驾驶员。

第十二条 交通管理部门应当按照国家标准设置公路标志、标线，加强公路养护管理，保障车辆通行安全。

进行公路养护、维修作业时，应当实行交通安全控制，按规定提前设置警示标志，并指示绕行路线。

第十三条 公安部门应当依法查处超员超载以及无证驾驶、不按限速规定行驶、长时间占用超车道和违停等交通违法行为。

第十四条 运输车辆超员或者超限运输的，由交通管理部门或者公安部门按照各自职责对运输经营者依法实施处罚；造成公路损坏的，由运输经营者依法承担赔偿责任。对超员20%以上的旅客运输车辆，由交通管理部门予以通报批评，并按照规定进行处理：

（一）超员20%至50%的，停止营运1个月；

（二）超员50%至80%的，停止营运3个月；

（三）超员80%至100%的，停止营运6个月；

（四）超员100%以上的，停止营运1年。

运输经营者不具备旅客运输条件的，由交通管理部门依法取消其营运资格。

第十五条 超员和超限运输车辆发生安全责任事故的，由公安部门依法对驾驶员实施处罚，并由交通管理部门按照下列规定对运输经营者进行处理：

（一）造成1人以上3人以下死亡的，降低1个资质等级管理1年；

（二）造成3人以上10人以下死亡的，降低1个资质等级管理2年；

（三）造成10人以上死亡的，降低2个资质等级管理2年。

对发生安全责任事故造成人员死亡的车辆驾驶员，由交通管理部门取消其营业性道路运输从业资格。

第十六条 运输经营者在1个营运年度内有下列情形之一的，由交通管理部门核减其营运线路经营期限，并在1年内停止办理其新增运输线路和运输车辆的申请：

（一）发生1次以上特大安全责任事故的；

（二）发生2次以上重大安全责任事故的；

（三）所属运输车辆发生恶性超员事件的。

第十七条 客运站违反本办法规定造成出站旅客运输车辆超员的，除承担分流费用外，由交通管理部门根据情节轻重予以通报批评或者降低站级类别。

第十八条 拒绝、阻碍执法人员检查处理超员和超限运输车辆，违反治安管理规定的，由公安部门依照《中华人民共和国治安管理处罚条例》的规定予以处罚；构成犯罪的，依法追究其刑事责任。

第十九条 公安、交通管理部门和其他有关部门有下列情形之一的，对负有直接责任的主管人员和其他直接责任人员依法给予行政处分；构成犯罪的，依法追究其刑事责任：

（一）发现超员、超限运输车辆未按本办法规定进行处理导致重大以上安全责任事故发生的；

（二）为违法拼装、改装的运输车辆违法发放车辆号牌、行驶证、道路运输证或者通过定期审验的；

（三）未依法履行其他法定职责造成严重后果的。

第二十条 本办法自公布之日起施行。



国务院发出通知要求

加大力度 进一步治理整顿土地市场秩序

据新华社北京11月22日电 国务院日前发出通知,要求地方各级人民政府、国务院各部门根据党的十六届三中全会要求和国务院农业和粮食工作会议精神,进一步加大治理整顿土地市场秩序的力度,采取有效措施,善始善终地完成治理整顿的各项任务。

实,顶风违法行为仍有发生。这些问题如果不能及时解决,会对经济发展和社会稳定带来不利影响。通知要求,各地要坚决落实清理整顿开发区的规定,加快对各类开发区的清理进度。坚决纠正违法违规设立开发区、盲目扩大开发区规模的现象。

并按照法定标准给予农民合理补偿和妥善安置,严禁拖欠、截留和挪用征地补偿费用。同时,要改革征地制度,完善征地程序。所有建设用地要严格控制规划用地的范围之内,不得随意突破,不得随意修改和调整规划。

通知指出,要严肃处理土地违法行为。要切实加强对基本农田保护,严格征用基本农田的审批制度,不得随意调整基本农田,不得在基本农田挖塘养鱼、种树造林。

通知强调,要认真搞好治理整顿的检查验收,严格检查验收标准。各省、自治区、直辖市人民政府要加大对市(地)、县(市)人民政府的督查力度,于今年年底前向国务院报告治理整顿情况。

通知要求,要在巩固治理整顿成果基础上,进一步完善土地管理各项制度,着重从体制、机制和法制上解决问题。要深化征地制度改革,健全完善土地有偿使用制度和土地产权制度。



当日,参加第53届世界小姐总决赛的110名佳丽抵达海口美兰机场。她们将在海南岛进行一些公益活动,然后进行封闭训练。

当干部岂能怕麻烦

新华社记者 呼涛

最近的一次采访中,接到一位政府干部的名片,上面除了单位名称和地址,还有一连串的头衔——某长、博士、某某师、某协会会长、某组织顾问,却不见任何联系方式。

这是不是一种普遍心态?记者找出接到过的几盒名片,分门别类地摆起来,大致分类如下:国家公务员、国企经营管理人员、新闻界同行、民营企业负责人。

名片,原本就是个联络媒介,告诉别人你是谁、在做什么、怎么联系。政府干部、国企经营管理人员应该学学民企老板,既要给人留名片,就不该怕人找,而且应该欢迎别人联系。

名片,原本就是个联络媒介,告诉别人你是谁、在做什么、怎么联系。政府干部、国企经营管理人员应该学学民企老板,既要给人留名片,就不该怕人找,而且应该欢迎别人联系。

明年起未获许可证的5类食品生产企业要停产

据新华社北京11月22日电(记者 张松)今年年底前,国家质量监督检验检疫总局将完成米、面、油、酱油、醋5类食品的质量安全审查工作,并向通过审查的生产企业发放食品生产许可证。

上是否加印(贴)有食品质量安全市场准入标志(即“QS”标志)。没有这个标志则属于不合格产品,千万不要购买。

(上接第一版)坚持人民公安为人民,必须时刻把人民群众的安危冷暖放在心上,从人民群众最希望公安机关能做的事情做起,从人民群众对公安工作最不满意的事情改起。

放在公安队伍建设的首位,努力建设一支政治坚定、业务精通、作风优良、执法公正的队伍。

投资4亿元建设农产品批发市场检测和信息系

据新华社成都11月21日电(记者 肖林)国家发展和改革委员会今年将安排4亿元国债资金,支持全国81个重点农产品批发市场建设。

其中西部地区占三分之一以上,涉及粮食、蔬菜、水果、畜禽、水产品等批发市场。其资金投向主要是农产品批发市场的检验检测系统和信息系统建设。

这项计划包括大中城市、农产品主产区及集散地

获得许可证的企业名单。



11月21日,著名受精生物学家陈大元(中)等三位专家正在介绍成纤维体细胞克隆牛。新疆金牛生物股份有限公司成纤维体细胞克隆牛研究与生产项目于当日正式通过科技成果鉴定。



11月21日,成都市水电七局74岁的退休职工孙敏和老伴从成都赶到绵阳,在中国2003第16届亚洲国际邮票展览的现场,每人制作了一张个性化邮票。

联合国正式终结伊拉克石油换食品计划

据新华社联合国11月20日电(记者 段吉勇)联合国秘书长安南20日在安理会举行的公开会议上宣布,已实施7年的伊拉克石油换食品计划将于21日午夜正式终结。

式帮助伊拉克人民。伊拉克石油换食品计划于1996年5月正式启动。根据这个计划,伊拉克从1996年12月开始出口石油,第一批石油出口所得购买的食物于1997年3月运抵伊拉克。

以色列准备撤出部分定居点

据新华社耶路撒冷11月21日电(记者 明大军)据以色列官方电视台21日报道,以色列政府准备在明年夏天前撤出约旦河西岸和加沙地带的部分犹太人定居点。

加沙地带的部分犹太人定居点,并准备将一些定居点合并,以便为未来巴勒斯坦建国腾出一定空间,同时减轻以军的防卫负担。



11月21日,一个坐椅式机器人在东京的一个实验室载着模特行走。

11月22日,在格鲁吉亚第比利斯,试图强行进入格鲁吉亚总统府的对派人士同前守门的警察对峙。

Hisense海信电脑 5999 夺冠行动 海信商用电脑升级优惠

公告 2002年11月2日在东营垦利县胜利镇街道西村拾一名女弃婴,其特征放在一个旧纸箱内,用一床旧褥子包裹,内穿秋衣,请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件到我处认领。

叉车转让 转让抵债库存新叉车4台 联系人:李厂长 0-13920366256

公告 2002年11月2日在东营垦利县胜利镇街道西村拾一名女弃婴,其特征放在一个旧纸箱内,用一床旧褥子包裹,内穿秋衣,请孩子的亲生父母或其他监护人持有效证件到我处认领。

宽带线 在线输出 创意设计·精品印刷 咨询电话:0531-7978808/6018 http://www.slyw.com.cn

叉车转让 转让抵债库存新叉车4台 联系人:李厂长 0-13920366256 蒙阳光棍鸡招商 “蒙阳光棍鸡”是山东省四大地方名吃之一,现诚招各县区有志之士加盟,开办分店,共创大业。

东营宾馆2号楼装修工程施工政府采购招标公告 东营市大洋工程招标代理有限公司 以上工程现已具备施工条件,招标公告如下:

东营宾馆2号楼装修工程施工政府采购招标公告 东营市大洋工程招标代理有限公司 以上工程现已具备施工条件,招标公告如下:



# 黄河口晚刊

## 2003科技进步奖

### 花落名家

本报讯 记者从日前召开的2003年市科学技术进步奖评审会议上了解到，此次我市向评委会推荐奖励项目特等奖2项，一等奖11项，二等奖24项，经过市科技进步奖评审委员会的严格审核全部通过，近日向社会公示征求意见和建议。

这次评审中，我市共受理2003年市科技进步奖项目111项，评审在专业评审的基础上，注重科技进步向科技成果转化、高新技术项目、产业化、油地校结合聚集。最后山东凤凰制药股份有限公司申报的《天丹通络胶囊及复方川芎胶囊的开发》、科英激光电子有限公司申报的《DVD激光光学头制造工艺研究》被评为特等奖，山东华泰纸业股份有限公司申报的《废纸再生利用生产高级新闻纸的湿部化学研究》等被评为一等奖，中石化胜利油田电力管理总公司申报的《变电设备绝缘在线监测技术研究》等被评为二等奖。

据了解，我市自1988年开展科技进步奖励工作以来，广大科技工作者奋发图强、开拓创新，取得了丰硕成果。目前共获国家科技奖励7项，省科技奖励135项。在过去的15次市科技进步奖评审会议中，获奖项目484项，其中市长特别奖1项，特等奖21项，一等奖80项，二等奖161项，三等奖221项，获奖人员2920人次，极大地调动起全市科技人员的积极性和创造性，造就培养了一大批优秀科技人才，为全市经济和社会发展起到了重要促进作用。

(刘西光 刘志鑫)

## 今年市民可以放心过冬

本报讯 (记者 薄纯阳 通讯员 张泽东) 近日，天气温度降低，冬日的气息愈浓。能不能放心地过一个“暖冬”，成为市民关心的问题。

带着这些问题记者来到了市供热管理处。据市供热管理处的工作人员介绍，11月8日二次管网试热以来各供热站、换热站设备运转正常，并于15日开始了正常供暖，目前为止，各供热、换热设备运行情况良好。今年辽河路供热站、胶州路供热站、滨州路供热站和讯达街供热站的供热面积共达到了近230万平方米，其中滨州路供热站的供热面积比去年新增20多万平方米。滨州路供热站的扩建工程其主体工程已基本完成，新装了一台20吨的热水锅炉，本月底将开始运转。按计划四个供热站今年用煤6万吨，到本月底可以到位5万吨，今年储煤完全能够保证足量。此外，市供热管理处还将于近日出台《东营市供热管理处热力安全事故应急救援方案》，对一些紧急情况，如因停电出现“汽化”、管线破裂等问题能够紧急处理，短时间内解决，不会对供热造成任何影响。

## 油城四期国债发售

### 态势转暖

本报讯 记者从中国人民银行东营市中心支行获悉，11月20日，我国本年度凭证式四期国债正式发行，该支行对辖区有关情况进行了快速调查。据了解，我市内各国有商业银行本次发行任务总数为8950万元，到当日上午记者调查时，已售出221万元，是三期国债同期销售量96万元的2.3倍。油城国债发售形势由前几期“门庭冷落鞍马稀”的局面逐渐“转暖”。

据分析，影响本期国债发售形势“转暖”的因素主要有两点：

利率提高，期限缩短，吸引力增强。本期凭证式国债1年期票面利率为1.98%，2年期为2.25%，与同期次储蓄存款名义利率相等，与本年前三期国债低于同期次储蓄存款名义利率0.2和0.16个百分点相比，收益明显提高，另外，本期凭证式国债期限改为1年和2年，较本年前三期国债3年和5年的期限有所变化，在期限设计上更加灵活。

住房信贷增长，经济适用房的影响逐渐减弱。我市国债购买群体主要是城市居民及油田职工，受今年购买经济适用房9月缴款的影响，今年前三期国债主购群体的购买力大幅萎缩，但近期住房信贷业务的迅速发展，有效缓解了广大市民的资金压力，拉动了本期国债购买力的增长。经调查，截至10月底，全市个人住房贷款余额达到169220万元，较年初增长76910万元，增幅达83%，随着个人住房贷款的大幅增长和购房缴款高峰期的过去，我市国债购买力出现了“转暖”态势。

(于武 晓君 其升 曹兵)

# 挂面变俏了

## 简单如人生本色，多味似现实生活

随着物质的丰富，人们的食品构成和饮食习惯正在悄然发生变化，就连挂面也不例外。近日，笔者在我市各大超市发现，各种可口、风味独特、食用方便、营养丰富的挂面应有尽有，精粉面、杂粮面、鸡蛋面、蔬菜面、牛奶面，令人眼花缭乱。从消费者在超市的选择中，市民追求个性化、均衡营养已成为生活的新时尚。

杂粮挂面，让生活换个口味  
杂粮面条干、鲜两种，干的易存放、鲜的味道好。干鲜杂粮面条，以混合豆面、绿豆面、玉米、高粱最多，也有小豆、白豆成份，价格普遍高于小麦面粉挂面，但这并没有阻挡

消费者对它的热情，尤其是那些打着绿色食品的面条，成了购“面”者的首选。  
杂粮面条是继杂粮馒头后，油城又一俏销主食。喜爱杂粮面条的人除了老年人习惯外，许多年轻人也为改变口味加入嗜好的队伍中。淄博路，每逢逢店集上，都有几家卖杂粮鲜面条的商户，一天卖出的面条有100斤之多。

蔬菜挂面，享受蔬菜的清香  
有人说，面条的营养太低，色泽也很单调，但自从鸡蛋番茄挂面问世以来，又有几种蔬菜挂面开始逐渐登陆油城市场。常见的方便面中除了调料肉、椒、菜味皆佳外，胡

萝卜面、菠菜面及南瓜、芹菜、韭菜面开始登入油城超市。这些蔬菜面的色彩相对鲜艳一些，看起来十分诱人。据制作和销售人员进行介绍，蔬菜面里加蔬菜，改变了吃面条加菜的习惯，像吃饺子一样把各类维生素和人体有益的矿物质一同吃进去，既保证了人体健康的所需，同时也方便儿童、老人及特殊工作者要求，为挂面多特色提供了先例。目前，蔬菜挂面市场虽然不太多见，但作为一种新的合成面条，正在被油城消费者接受。

营养挂面，让面条成为补品  
母亲87岁生日，朋友送去一盒精品挂面，打开一看是一种新营养的补品面。这种营

业面外观和普通的面条没有两样，但里面的成份多是花生、核桃、杏仁、莲子，有的还有一股芳香的补品味。朋友告诉说，这种面条非常适合没牙的老人和孩子，既是补钙品，又是大补品，常吃有益身体健康，是新试销的面条产品之一。

营养挂面的问世，为挂面多元化打开了市场，一位常卖挂面的商户说，以前的挂面是产品单一，包装一样，营养欠佳，如今多种营养挂面问世，解决了不同口味的问题，发展前景十分广阔。一家挂面厂家还把鲜面条包装起来，鲜度15天内不变，很受消费者欢迎。  
(王连杰)

## 公鸡当“门卫” 鸡舍安“电脑”

走进垦利县胜坨镇海中村村民徐福江的“天赐福江养鸡场”，给你的感觉真可谓新鲜。让公鸡当“门卫”，在鸡舍安“电脑”，你是不是也是第一次听说？与一般养鸡户相比，徐福江养鸡真有绝招。

记者发现，“天赐福江养鸡场”的三个大鸡舍的门口都各有两只公鸡当“门卫”。“蛋鸡舍里为啥放养公鸡？”我们好奇地问道，徐福江津津有味地向我们介绍说，鸡也是感情动物，鸡舍门口有公鸡把门，蛋鸡有安全感。早晨公鸡啼鸣，母鸡有兴奋感，对蛋鸡提高产蛋率大有益处。“天赐福江养鸡场”的鸡舍里没有异味。大家都知道，一般鸡舍内都是臭味刺鼻的，可是在徐福江的养鸡场鸡舍内却闻不到丝毫的异味。原因是：他采用全程笼养，鸡粪分离及时排出。再就是鸡舍内开天窗、夏有风扇、冬有暖风炉，通风换气采暖条件良好。徐福江为鸡准备的饮水嘴朝上。1998年10月，徐福江投资5万元自备10吨储水罐5个，为3个大鸡舍的10000只蛋鸡安装了乳头饮水器。这样以来，蛋鸡便可以随时喝到干净、卫生、清洁的水，有利于鸡产蛋和预防传染病的发生。

鸡舍内安“电脑”更是与众不同。为了及时观察方

便管理，最近，徐福江投资5万元在3个鸡舍内安装了“探头显示器”。有了这种“探头显示器”，主人在宿舍内随时可观察到笼内蛋鸡饮水、吃食、活动等情况。

从参观中我们发现徐福江是个有心人。据了解，1998年他投资35万元建起了这座占地面积1600平方米饲养蛋鸡10000只的养殖场。为了提高蛋鸡产蛋质量，徐福江坚持从淄博杨宅雏鸡孵化场购进“罗曼”、“海兰褐”雏鸡；定期防疫；坚持购名牌厂家的饲料，用纯鱼粉、卫生素等13种饲料调和喂鸡；坚持及时更新换代。他的这些措施使他养的蛋鸡产蛋周期长、鸡蛋质量好。徐福江饲养的蛋鸡每代产蛋15至16个月，比一般蛋鸡产蛋期延长3至4个月。徐福江饲养的蛋鸡产蛋个大、蛋壳颜色深、蛋黄浓度高、营养成分大。

徐福江靠高科技手段和高科技管理饲养的蛋鸡产蛋多、质量好，赢得了客户的广泛赞誉，不仅本区内十几家用户争相定购，今年上半年，远在江苏的柯达有限公司还慕名前来定货购买。徐福江的鸡蛋常年畅销不衰，每年销售鸡蛋18万余公斤，年获纯利6.3万余元。

(董冬梅 王志秀 刘克明)

## 守候三天三夜 抓获“硕士”诈骗犯

本报讯 11月13日，我市警方经过上万公里的追捕、近四个月的缜密侦查，将重大诈骗犯罪嫌疑人张某抓捕归案，为广大受害人挽回了巨额经济损失。

经审理查明，犯罪嫌疑人张某，今年38岁，江苏人，自称有“MBA”学位、硕士文凭。今年7月份，张某通过伪造其工作的某房地产有限公司的印章，设立账户，并通过为购房户提供贷款担保的手段，先后诈骗资金216万元。7月28日，张某将贷款汇入江苏南通商业银行后取款潜逃。

案发后，我市警方迅速组成专案组，对该案展开了全面侦查追踪。由于张某具有较高学历，并长期从事商业经

营，社会背景复杂，反侦查意识较强，留给办案民警的侦查空间极小，但专案组仍然突破重重障碍，摸清了张某的行踪。专案组先是立即赶赴江苏南通，查清了张某的有关情况，并与南通警方联系，布置好了相关事项；9月17日，根据有关线索，专案组二赴南通，了解到张某已流窜到了上海，于是专案组又赶到上海，与上海警方取得了联系；11月初，在查清了张某在上海的几个落脚点后，专案组再赴上海，经过三天三夜的守候，成功地将张某抓捕归案，押回东营；根据初步审讯结果，专案组三赴南通，追回了大部分赃款。目前，本案正在进一步审理中。  
(李召伟 崔兆鹏 朱新生 纪宁)

## 农家院飞来鸳鸯鸭



近日，家住东营区的王好善老汉，家里飞来了两只好看的“鸭子”，扁嘴，红额头，红眼脸，红眼睛，墨绿羽毛，尾翼张开非常漂亮。一只飞走了，另一只留了下来，王老汉不知是什么东西，便精心地喂养着。经与市区林业部门联系，森保专家介绍，飞来的“鸭子”名叫鸳鸯鸭，人们喂养的比较多，但成双结对飞出来留下的比较少，目前，鸳鸯鸭已经被林业部门带走，准备放归大自然。

(记者 延智 通讯员 润身 光辉 摄影报道)



11月19日，婺源县镇头镇冷亭村的孩子们在“树桥”上。江西500岁古樟 舍身“卧河”作“树桥”  
米天然“树桥”奇观，村民们可近旁小河对岸横卧，形成一座长4米由此过河。  
(新华社发)



11月20日，几个年轻人在试抬巨型南瓜。日前，一个重达592斤的巨型南瓜在黑龙江山省哈尔滨市亮相，吸引了不少市民前来一饱眼福。这个巨型南瓜是由菜生产基地培育出来的，周长3.6米，直径1.2米。  
哈尔滨兴安生态园酒店无公害蔬  
(新华社记者 李勇 摄)



11月19日，在东京“2003国际机器人展”上，日本精工爱普生公司展示一个微型飞行机器人。这种微型飞行机器人重量只有8.9克，室内飞行高度为1米。它由两个螺旋桨带动，可自行控制飞行姿势，前后左右移动自如。螺旋桨直径约为13厘米，两个螺旋桨分别朝相反的方向转动，可产生13克的升力。该公司声称，这种微型飞行机器人能在空间狭窄的救灾现场一显身手。  
(新华社/路透)



# 全面围剿违法犯罪分子

## 我市打击犯罪破案会战吹响号角

本报讯 日前，记者从市公安局获悉，我市为期1个月的“两抢”等多发性犯罪破案会战已经拉开序幕。自11月10日起至12月10日止，我市公安机关将在全市范围内掀起破案会战高潮。

此次会战，主要是针对当前社会治安中存在的突出问题，采取有效的打击对策，力争破获一批现行案件，抓获一批现行作案分子，打掉一批犯罪团伙，坚决遏制刑事犯罪反弹的势头，为全市人民创造一个安全、祥和的生产、生活环境。

会战的重点是：街头发生的“两抢”、伤害致死、抢劫出租车司机、入室抢劫、抢劫牲畜的犯罪案件；盗窃机动车、自行车和入室盗窃、盗窃牲畜的犯罪案件；其他严重危害广大人民群众生命、财产安全的恶性案件。

为使会战顺利开展，全市公安机关精心组织，强化侦查措施，本着“什么犯罪突出就打击什么犯罪”的指导思想，组织开展打击“两抢”犯罪、伤害、入室盗窃、盗抢机动车、撬盗保险柜、盗窃大牲畜犯罪等各有侧重的区域会战，全面围剿违法犯罪分子。对发生在城区的盗窃、“两抢”、伤害案件和农村地区的系列盗窃案件等，快速反应，组织优势警力，综合运用各种侦查手段，快侦快破；对未破的重大积案要认真进行梳理排队，逐起分析研究，清理各方面的线索材料，对有侦破条件的，组织力量重新上马，落实责任制，分案到人，千方百计予以侦破。尤其是对在本地影响大、危害大的案件，领导挂帅，组织有经验的侦技人员上阵，大攻攻坚战，深挖线索，集中突破一批案件。

另外，他们还严密社会面的管理控制，严厉打击流窜犯罪。针对“两抢”等案件多系流窜所为的实际，刑侦、治安、巡警、派出所、交警等部门密切配合，协同作战，坚持“公秘结合、动静结合”，切实加强汽车站、火车站等公共场所和私房租赁业的管理，加大对城区主要街道、案件多发地带，以及党政机关、

金融机构等单位周围地段和城市居民区的巡逻密度和频率。对发生的流窜犯罪案件，要及时将犯罪分子的体貌特征、作案手段等有关情况进行认真分析研究，对有串并案条件的，要认真梳理上报，并通报周边县市开展串并案侦查。加强阵地控制，严密控制吃、住、行、销场所，开展集中清查、搜捕、堵截工作，使流窜作案人员无立足之地。

公安机关还将充分发动社会各界和广大人民群众积极参与到打击、防范犯罪的斗争中去，检举揭发犯罪线索，协助公安机关共同开展打击犯罪活动。

(李波 晓晖 晓青)

### 银行卡跨行交易全面收费

本报讯 继工商银行、建设银行、农业银行等商业银行相继实行跨行交易收费以后，中国银行山东省分行也于近日宣布长城卡(包括标有“银联”标志的长城信用卡和长城借记卡)跨行交易开始收取手续费。这标志着银行卡跨行交易已经全面收费。

所谓跨行交易，指的是一家银行发行的银行卡到其它银行的ATM上进行取款等交易的行为。近年来，随着用卡环境的改善和市民刷卡意识的增强，ATM跨行交易量日益增大。不断扩大的跨行交易，不可避免地给各银行和银联公司增加了压力。而且在实现“银联”后，每发生一笔跨行取款，发卡银行就得向ATM所在银行和银联公司支付一定的交易费。按照中国人民银行《关于银行卡跨行交易收费及分配办法的通知》等规定，这笔交易费用，由持卡人承担。中国银行山东省分行作为山东省最晚推出收费制度的银行，在此之前已经替持卡人承担了高额跨行交易费用。

中行新发布的收费标准与其他银行基本一致：长城卡在山东省内的其它ATM上取款，每笔收取手续费2元；在山东省外的其它ATM上取款，每笔收取手续费和异地取款手续费共12元，其中，跨行取款手续费2元，异地取款手续费标准不变(10元/笔)。所收费用将直接从持卡人帐户中扣划，如果持卡人取款时帐户余额不足取款金额+费用标准，那么交易就不会成功。

但是中行新的收费政策与其它银行相比也有一定不同。该行在原来已经实行的长城卡山东省内柜台存款、取款、转帐交易免收手续费的基础上，今后长城卡在山东省内中国银行ATM上取款，也一律免收手续费；在山东省外中行ATM上取款，只收异地取款手续费，不收取跨行取款手续费。

那么，银行对跨行交易都收费了，持卡人怎么做才能最省钱呢？中国银行负责人告诉记者：一是认准你的银行。在繁华地带往往有多家银行ATM并排，只要你的卡上有，在哪一台都能取出来。但是，千万要注意！为了省下点银子，取款时一定要看清楚你的卡是哪个行的，然后到对应的取款机上去取。这样一次可以省2元钱！二是直接刷卡消费。持卡人在商场、酒店、娱乐等场所购物、消费，应首先选择直接刷卡结算，这样既可减少取现金的“麻烦”，也可免去缴纳跨行取款手续费的负担。一次可以节省2—12元！

(田召斌 益志磊)

### 伤人潜逃终被捉

日前，我市干警经过周密部署，一举抓获了致人重伤后潜逃的犯罪嫌疑人“老黑”，为社会安定消除了一个“毒瘤”。

案发于市庆前夕

经审理查明，9月8日晚上，“老黑”喝了酒后，来到商贸城一家理发店内，与两名女服务员发生了口角，争执中，“老黑”拿起一瓶洗发膏打到了其中一名服务员的脸上，该女子则叫来其丈夫罗某为自己出气。罗某和“老黑”见了面，两人越说越僵，最后动了手，“老黑”一刀捅到了罗某的左大腿上……

罗某被送到了医院急救，经检查发现，罗某的左腿神经被捅断，最终导致罗某被截肢。“老黑”一见事情不妙，连夜潜逃了。时值建市20周年前夕，这件重伤案引起了社会各界的关注，市局领导非常重视，破案干警们也感到了沉沉的责任感。

细致排查现踪

虽然“老黑”的真实身份无人了解，但干警们经过认真排查，还是很快调查清楚了“老黑”的有关情况和体貌特征，并了解到，“老黑”于当晚从曹州路向南逃跑了。经过认真摸排，“老黑”的踪迹在潍坊被发现，市公安局于是请求潍坊警方协助抓捕。20日，潍坊警方返回消息，他们已掌握了“老黑”的行踪。但“老黑”似乎听到了什么消息，从一个朋友那里借了点钱又跑到了临沂，并隐瞒身份，应聘到一家保健品公司当了司机。

周密部署抓获逃犯

在掌握了“老黑”的确切行踪后，9月30日，干警们赶到“老黑”的公司附近进行布控。不久，一辆送货车开到了公司门口，从车上下来两个人进了公司，干警们经过仔细辨认，确认其中一人正是“老黑”，便在公司外面耐心等待。十几分钟后，“老黑”从公司里出来，到附近的一家网吧内上网。干警们一边监控，一边同临沂刑警联系，双方一举将“老黑”擒获。经过突审，“老黑”交待了自己的真实身份，并对犯罪事实供认不讳。第二天，“老黑”被押回了东营。

(召伟 兆鹏 国宏)



农闲到来，广饶县大码头乡二村的乡亲们利用闲暇时间，又开始了自己的传统手工艺制作——苇席编织。虽说近几年来由于费时、费力、市场萎缩等原因，从事苇席编织的人越来越少，但作为一种传统的生活用品，苇席仍然有着自己强大的生命力和存在空间。

图为村民谷陈正在碾压收割来的芦苇。

(李波 保证 学玲 摄)

### 一位“双创”工作人员的内心独白

“创城通过了！”

“通过了！”

当大家从科长高兴的表情及肯定的眼神中读懂了这个振奋人心的消息时，都情不自禁的兴奋的跳了起来……发生在市卫生防疫站环境卫生科的这一幕时时浮现在我眼前，静下心来体会成功喜悦的同时，心中总有种酸酸的感觉。

年初接到任务的准备会上，当科长问我们有没有信心完成这个任务时，大家的表态是一致的。我们主要负责创城检查中的公共场所卫生及生活饮用水卫生两项大的指标，公共场所分7项、28种场所，生活饮用水分集中式供水和二次供水两种，任务内的监督管理单位共计1078家。同时，我们还承担着对东营区、河口区卫生防疫站的公共场所卫生、生活饮用水卫生工作的指导任务。根据制定的工作思路，根据各自的职责分工，大家有条不紊的努力工作，我无数次的努力之后，我们共发放《卫生许可证》685个，持证率100%；健康体检从业人员4731人，体检率100%；“五病”调离人员8人，调离率100%。

回头想想近一年的工作经历，越发的感觉到“国家级卫生城市”这块牌子的重要及来之不易。我们一个科室是这样，那么全市上下又付出了多少的艰辛和汗水呢？

(李延华)

### 水表用起来可不那么省心

本报讯 近日，东营市质量技术监督局河口区分局对辖区内的水表销售市场进行了专项检查。共检查10种小口径冷水水表，合格7种，产品合格率为70%。

检查发现存在的主要问题：一是测量误差大。测量误差是测量水表对水的流量准确度的试验。检定规程上规定，在出厂检验时，应对3个流量点全部检定，而个别企业的产品仅对其中1个常用流量点检定，导致测量误差不能满足整个流量范围的性能要求。二是标记不完整。标记的完整性显示了水表的计量等级、压力损失、水表代号等各级指标，在很大程度上反映出水表质量的优劣。此次抽查中有2种产品没有标注型号、计量等级、制造日期和编号等。三是少数企业水表相关标准了解不够，对有关水表部件安全规则的指标不熟悉；有的企业质量管理形同虚设，不做任何检验记录，对产品出厂质量状况无据可查。

(冬梅 志勇)

### 从“温总理为农民工追工钱”说起

近日，读了新华社10月28日播发的《温总理为农民工追工钱》的报道，感慨万千。报道说，10月24日，温家宝总理看望重庆市云阳县人和镇龙泉村十组的乡亲们。当村民熊德明说出丈夫的工钱被拖欠一年时，总理亲自过问追回了2240元工钱。笔者深深为温总理心系百姓的情怀所感动，同时，又想到我们地方上的领导应牢记宗旨，履行职责，切实维护好农民工的合法权益，以实际行动实践“三个代表”重要思想，当好人民公仆。

众所周知，由于我国农村剩余劳动力富裕，致使民工很多，有民工潮之称。据统计，目前，全国有民工8000万之多，他们为城市建设和发展做出了重大贡献。

民工进城尽管做出了贡献，但在有些地方并未换来社会对他们应有的尊重，处

### 粮油价格上涨之后的理性回落

进入11月中旬，我国部分城市农副食品、粮食产区的粮价，在经历了一段较高的涨幅之后，开始有所回落。来自北京市商务局的最新消息，北京市油和面粉的价格分别下降了20%和5%至6%。权威专家指出，粮价上涨带有必然性，受诸多因素影响，粮价今后将可能温和上扬，但要从低水平恢复到合理的水平，尚需要有一个过程。

要的是市场本身调节的原因。

业内人士认为，当前农副产品价格没有明显暴涨，在找到一个平衡点后，自然会稳定下来。即便是上涨高峰期，市场上也没有出现抢购现象，这说明老百姓的消费心理已经日渐成熟。市场监测表明，目前一些大城市的生活必需品供应正常。

让农民真正受益

防止小贩哄抬物价

与不少消费者认为粮油涨价能增加农民收入的判断相反，记者调查发现，在这次涨价中，不少粮贩子囤积居奇，炒作粮价，一些小商小贩趁机哄抬物价，从涨价中获益的并不是农民。

家住北京市海淀区会城门的主妇李大妈反映，虽说现在油和面粉的价格有所回落，但有些食品价格“涨幅”依然惊人。烧饼过去一个0.50元，现在卖到了0.70元，涨幅达到40%。切面1公斤由2元钱涨到2.4元，大饼由1公斤2元涨到了2.6元。不少市民反映，对于市场波动或季节性影响导致的物价上涨能理解，但经销商不能趁机哄抬物价，希望物价或工商部门有所监控。

北京大学中国经济研究中心主任林毅夫说，近期粮油涨价有投机因素。前几年国家的粮油库存很大，其市场价格偏低。今年贷款释放加快，货币供给增加，市面上货币流通量相应增加了许多，大大超过了粮油库存的释放速度。加上粮食减产等因素作用，一些人就会寻找投机的渠道，趁机提高粮油产品的价格。涨价时农民往往惜售，而投机者喜于追涨，这又刺激了粮油价格进一步上扬。

国务院发展研究中心农村经济研究部部

长韩俊说，粮价的恢复性上涨是合理的，不合理的是没有涨在生产环节，而是流通环节，比如小商小贩的乱涨价，农民得到的利益很少，这不是市场规律。粮食市场本来是供大于求，但短缺信息传多了就乱了，一定要防止人为操作市场，炒作价格，稳定人们的心理预期。

专家认为，粮油价格虽然不会出现大范围大幅涨价的情况，但价格上涨的压力确实将影响到一些下岗工人、特困家庭的生活，各方面的协调显得尤为重要，政府也可考虑对城镇特困人口给予暂时补贴。

温和上扬大势所趋

粮食产业机遇难逢

粮油价格的波动，农产品市场行情活跃，使粮食产业再度升温。专家指出，今后粮食价格的走向，主要取决于粮食产量，粮食产量又主要取决于粮食的种植面积和单产。粮食生产即将进入一种新型的受市场竞争影响的稳步发展时期，且很大程度上将与全球粮食价格水平同步变化。

河南莲花味精股份有限公司总经理崔冠明说，粮价上涨市场的必然性，市民有一定的承受力，农民有期望。作为全国唯一使用小麦为原料生产味精的企业，这次涨价成本上升了25%，味精的半成品价格也上升了25%，这说明消化了粮价增长的幅度。原料涨价对正规、品牌厂家的生产利大于弊，我们企业已准备开足马力，加大生产。

国务院发展研究中心农村经济研究部部长韩俊指出，农民种粮的积极性靠什么，说到底就是要让农民有钱挣，让市场因素主导粮食价格，促进粮食产业持续升温。对一些大宗粮食产品，可大力发展期货市场，帮农民增

(据新华社)





幸福真的很像这辆行驶在钢条上的车，每个人坐上去都会有不同的感受。有的人感觉幸福，因为他觉得刺激，有的人感觉不幸福，因为他难以轻松，有的人感觉幸福，因为他已经拥有，有的人感觉不幸福，因为他知道终难持久……毫不夸张，千万人坐上去会有千万个想法，而且，即使人无改变，改变的只是时间，也可能有截然不同的结果。其实，幸与不幸就在人一念之间。

时尚话题



哭泣的杏核

当爱情变得没有味道，回忆中的故事总是酸酸的，直酸到我痛楚的心……

那颗怦然而动的心，正如我手中这颗刚刚吃剩的杏核，表面上那道沧桑的凸起就像我脑中那根拨动的弦，再次弹出了伤感的音乐。

好酸的一个杏！一点一点的品尝，一丝一毫的追忆，如熟悉而又陌生的情愫，一直刻到我心的深处。

或许，与她的相识是上苍编辑的程序或许相识是缘，相知是分而相守则是前生注定的缘分；或许是前世的修行太浅，大概是十八、九岁的年龄太嫩，是两颗纯真的心载不动青春驿动的旋律。我和她最终没有走过那个落叶飘飞，潇潇飘逝的深秋。所以记忆的精灵，正如那颗干瘪的杏树枝上洒落的片片伤感。我独自一人倚在遒劲的杏树枝上，往昔的点点滴滴化作颗颗晶莹的泪，让如血的残阳折射出失却的悔恨，在尚未落尽归鸦翅膀的夕阳中，看庭前，落红已化作风中舞。

手中握着临别前她赠送给我的七颗杏核，往事历历在现，人却凄凄，在一片酸的世界中，笑问“落叶人何在，寒云路几层？”右手拿着那颗刚刚剥落的杏核，左手中捧着临别前送给我的化作一颗心的连成一串的七颗杏核，此刻左手与右手，杏核与杏核相互衬托。那一刻，我看到了晶莹的后会“有”“七”，彩虹虽已化作水珠，但依然还有她弧形的记忆……

不论此刻你离我多远，心中依旧仍有你。漂泊何处，我依旧会把你的那一串杏核——一颗心，化作夜晚天幕中闪烁的北斗七星，指引我爱的行程，让日月照我梦的行程。（王照杰）

生日

这是一个温馨宁静的夜晚，小亮虔诚地守候在插着三支蜡烛的蛋糕旁，望着幽幽的烛光正在发呆，厨房里妈妈正忙着做菜。今天是小亮三周岁生日，他企盼着爸爸能早一步下班，带着喜爱的生日礼物来给小亮过生日。

时间在一分一秒过去了，妈妈也早已做好饭坐在桌前，看着小亮充满期盼和焦急的眼神轻轻地摇了摇头，心中泛起一缕辛酸。孩子啊，你爸爸忙着一个大案已经几天没有回家了！可这些话如何和一个幼稚的孩子说呢。为了掩饰自己焦虑的表情，妈妈又回到厨房试图再做点什么。

九点了，妈妈望着燃尽的蜡烛和早已凉却的饭菜轻轻地对小亮说：“亮亮，爸爸班上忙，我们不等了，妈妈陪你过生日好吗？”“不！我一定要等爸爸回来一起过。”

爸爸还没回来，小亮倦乏的眼神开始转移。当目光停滞在电话机上时，一个念头使他精神一振。记得前段时间爸爸回家同妈妈说过单位开通了热线服务电话“12366”，关于国税方面的事拨打“12366”就可以。我为什么不打电话找爸爸呢？小亮下定决心拿起电话听筒，幼稚的小手带着满怀的希望慢慢地按下“12366”。话机里传出一个浑厚的男中音。“你好！这里是12366国税服务热线，请问您有什么事情需要帮助？”“叔叔，我是小亮，我找我爸爸，今天是我的生日，我非常想他，叔叔您能帮我找到我爸爸吗？他叫魏国家。”电话里短暂的停顿后，一个热情的声音传来“亮亮小朋友，你爸爸非常忙，国税的叔叔阿姨和你一起过生日好吗？”小亮高兴地连声说“好好，谢谢叔叔阿姨”，“亮亮，国税的叔叔阿姨为你在电视台点播祝福，祝我们的亮亮生日快乐。”

电视里一曲生日歌在小亮家里悠悠奏起——祝你生日快乐，祝你生日快乐……

（慕卫东）

家庭中应有的谎言

家庭生活中夫妻婆媳之间最厌恶对方撒谎。的确，谎言像无形的导火索引燃家庭成员之间的战争，然而并非所有谎言都是可恶的。譬如，一对年轻的夫妇，丈夫第一次做饭，味道并不好，可妻子却吃得津津有味，连声说好。似乎饭菜里增添了不少佐料，其实，这是妻子对丈夫的尊重和鼓励。有的年轻媳妇，平常一旦跟婆婆、小姑拌个嘴，和丈夫闹个小别扭，就跑回家“诉苦”，娘家也常常偏听偏信替女儿“出气”，时间一长呀，这亲家就成了“冤家”。常言道：会做媳妇两头“瞒”，不会做媳妇两头“传”，只是“一字之差”，却关系到家庭和睦。婆媳、姑嫂、夫妻相处久了，哪能没个小摩擦，所以作媳妇的就要心开开些，决不能跑回家说婆婆，把事态扩大。再如，丈夫在婆媳之间穿梭，利于团结的事则多做少说，不利于团结的事能瞒就瞒。甚至自己买了两件衣服，一件说是媳妇送给婆婆的，一件说是婆婆送给媳妇的，就算是后来她们知道了事情的真相，也会理解他的心思的。所以我说呀，在家庭中就该有一种谎言存在。（李冬梅）

都市人眼中



的幸福家庭

幸福是一种个人化的感受

郑迎建 男 32岁 自由职业

幸福是一种感受，一种持续时间较长的对生活的满足和感到对生活有巨大兴趣并自然而然地希望持续久远的愉快心情，而非可以量化的物质。我想大部分人都会同意这样的说法：一个有1000万元的人，他肯定买得起北京国际车展上价值888万元的贵族车，然而他却不一定因为这1000万元而感到幸福。所以，幸福不是以男人的收入是女人的几倍、男人的年龄比女人大几岁这样刻板的、没有情感因素的

指标来衡量的。与其用所谓的“调查结果”、“研究表明”来判断自己的家庭是否幸福或者给幸福制定出一个统一的标准，不如跟着自己的感觉走。家庭幸福的标准就是“我感到我幸福”。

我的妻子与我结婚4年了，我们年龄相仿，收入也相仿，甚至她的收入比我还要多一些，可是我们却彼此感到很幸福。每一刻都感受到一种来自对方的关注与爱，有爱支撑家庭，有爱点

缀生活，便会激发夫妻对生活的热爱和相互的满足，便会希望它持续久远，于是便拥有了幸福的感觉。所以说，幸福与否对每一个家庭来说，是一种个体的感受，没有也不应该由僵化的公式或是通用的标准来判断。这就如同人们各有所爱一样，有人爱才，有人爱貌，有人爱钱。爱才的人不会因为有了钱而感到幸福；爱钱的人肯定会因为没有钱而感到不幸。幸福不幸福，关键在于你爱什么，需要什么。

要想幸福也很简单

小莉 女 25岁 自由职业

我觉得要想幸福也简单，就请你闭上眼睛，尽管它们柔情似水格外好看，但幸福远不是用双眼能看得清的。当你和你的白马王子准备步入婚姻的殿堂时，你就要做好这样的准备，用心去迎接你将要得到的幸福。

你也要一视同仁，不要只盯着他，也要关心一下他的家人。生我者父母，养我者父母。你嫁了他就要连带他的家人一起接受。新婚姻法已经规定了你有义务赡养四位老人，那么就让我们先彼此熟悉一下吧。毕竟谁都不容易。

首先，你不能盯住他的钱袋不放。虽然财政大权由你掌管，但男人是不喜欢只看重他们口袋里的钱的女人的。所以尽管人人都知道钱是好东西，也应该稍加掩饰。不然的话，即便你每日为了柴米油盐苦苦忙活，也将得不到他的好脸色。其中的委屈真是有苦说不出的。

人这一生不要跟自己较真，不要和别人叫劲。多一份宽容，多一份爱心，幸福自然会在你身旁。

其次，不能盯住他的事业不放。男人的工

作再差也是他的事业，都像比尔·盖茨的软件一样。这份工作的好坏只有他自己才能评说。你要是一说，就会遭到他的严重反抗，也许已经找好的新工作就会被他无原因地放弃了。

第三，不能盯住他的缺点不放。谁都希望自己完美无瑕，但这世界上根本就没有完美的人，所以也打算会有完美的婚姻恰巧出现在你的身上。想想小的时候被父母指责，被老师训斥时的怨恨心情，你的他也一样只喜欢听好话。所以包容一点他的缺点，多表扬一下他的优点吧！也许这样他才会心甘情愿地为你洗衣服，拖地，收拾屋子。想想我们小时候被父母表扬爱劳动时，

也不曾破天荒地抢着做了许多额外的家务吗？你的他也像孩子一样，只要哄着，明知上当也高兴。

“一山不二虎”的家庭最幸福

皮特 男 45岁 公务员

家庭好比是房子，爱情就是这房子的地基。不幸的是，现代家庭这座房子的物质材料和生态环境越来越好，可这房子的地基却越来越不结实了。现代爱情的多变有太多的因素，其中夫妻的“人才结构”也值得研究。

因此，真正幸福的家庭必是夫妻能持久和平相爱的家庭，要做到这一点，夫妻的“人才结构”要避免形成家庭领导的二元化，一定要形成一元化以避免大量的无端争吵。当然，很多时

两个人相爱容易，但变成夫妻后，长久和睦相处却很难，所谓“情人好做，夫妻难当”。尤其是夫妻两人的学历、年龄和收入都相当的家庭，表面上门当户对，男女平等，但却往往是“窝里斗”最厉害的家庭。道理很简单，两

个人实力相当，都有很强的自尊心，都很要面子。拒说这类现代平等夫妻，在婚后大约只有三年的和平幸福生活，随后就是旷日持久的“中东战争”，为屁大的事也争个你高我低，为鸡毛蒜皮也能打得不可开交，并殃及子女，搞得家无宁日，又何谈幸福二字？

候是男的年龄大，收入高，在家庭中的地位高，以男方为户主，而这个户主又不独断专行，能事事征求妻子的意见，走“民主集中制”的路子，这种一元化领导的家庭就容易实现持久的和平幸福。当然，这里并非宣扬男权思想，同样的，女方为户主的现代家庭也在日见增多，聪明的男人也乐于适应。这里只是强调“一山不能二虎”的夫妻结构才更有利于家庭的长久幸福。

幸福是什么，如果把它语言化、形象化，给它下个确切的定义看来做不到。幸福其实很简单，没有理由，就是很幸福。你可以给予别人，别人也能把幸福回馈与你。

幸福是满足，是对自己的、也是对别人的。每天的忙碌是一种幸福，有钱，有车，有房子，有儿女，是幸福，平平淡淡，是幸福，一家人在一起，或喧闹，或平淡，这也是幸福……

幸福的定义很广泛，就是要饭的乞丐，也有他的幸福，幸福不是几个字，或者几百、几千个字可以解释的。

总之，活着就是幸福……就这么简单！！







# 辣妹

## 怎样炼成的

还记得那个曾经以时尚精美的包装和强烈时代感领跑于英国流行音乐的辣妹组合吗？她们把性感、妩媚、神秘、冷艳或是热情演绎得登峰造极，不知让多少男人神魂颠倒！紧接着出现的“古典辣妹”、“中国辣妹”，又以其魅力十足的煽情风格挑逗着多少男人的心？你喜欢做个性十足的“辣妹”吗？想知道“辣妹”们是怎样炼成的？

没有睡莲不胜春风般的娇羞，有的却是率真、活力四射，“辣妹”几乎成了男人的偶像、美女追捧的目标。她们的“辣”，她们的“酷”，像冬天里熊熊燃烧的火焰，让寒冷的肢体感到几许春天的气息。到底她们“辣”在何处？

### ★ 拥有另类的漂亮脸蛋 ★

“辣妹”们的脸庞应该是最能体现她们的“辣”“酷”：弯弯的柳眉被调皮的个性之眉所取代，小小的樱桃嘴也被朱莉亚·罗伯茨似的大嘴取而代之。当不少的人还在为“一白遮千丑”的白皙肌肤而努力奋斗时，“辣妹”们却反其道而行之，骄傲地将皮肤晒得黝黑。

### ★ 充满青春活力 ★

在“辣妹”身上，你看不到疲惫，看不到颓废，看到的是一个充满青春活力的美丽女子。她们可以用热情融化你，可以用妩媚来迷惑你，可以用成熟来征服你，却不可以用停滞不前让你失去希望。当她们经过你身边时，恍如一阵春风，使你激情荡漾。她们或许是邻家女孩，或许是冷艳圣女，但同样却有着充沛的精力和积极乐观的心态。

### ★ 打扮大胆时尚 ★

“辣妹”们穿着越来越短的迷你裙和越来越透的透明装，她们并不在乎别人“出格”的指责，反而骄傲地宣称：“我穿迷你裙，是因为我的腿迷人；我穿透明装，是因为我的身材够靓！”另一面，当小家碧玉的女人只敢偷偷在耳朵上穿一个小孔戴耳坠时，“辣妹”们却在耳朵上打上一排小孔，并戴上多个耳环。更有甚者，在肚脐眼、舌头、鼻孔上打孔，并戴上各式金属环，令传统美学者为之瞠目结舌。她们还常常改变自己的发型，今天可以是短发，明天就可以做成风情万种的长发了。

### ★ 善于调节气氛 ★

火辣辣的热情谁能抵挡？“辣妹”们有一绝招：那就是用不同的方式调节不同环境的气氛，她们的煽情风格各有千秋：冷漠、神秘、热辣、缠绵……上帝似乎赋予了她们轻易获得青睐的魔力。不管是男人和女人，都常常情不自禁地沉醉在她们们的疯狂里。



# 美丽村姑 VS 世界小姐

11月22日，中国美丽村姑“亮相广西阳朔渔火节。由湖南卫视组织评选出的20名来自全国各地的“中国美丽村姑”当天在广西阳朔县公开亮相，给阳朔第五届渔火节增添了一道靓丽的风景。新华社记者 陈天湖 摄

11月22日，小朋友们向佳丽们赠送鲜花。当日，参加第53届世界小姐总决赛的110名各国佳丽抵达海口美兰机场。她们在海南岛进行一些公益活动，然后进行封闭训练。第53届世界小姐总决赛将于今年12月6日在海南省三亚市举行。新华社记者 姜恩宇 摄



曾经，所谓成功男士白描像中，总会加上一句“微微凸起的肚脐和不再完美的身材是男人可靠的标志”，就连莎士比亚都用“阴险”来形容瘦子。女人要纤细苗条，男人嘛，发胖反而是成功的标志。但现在，越来越多的女人不希望他们的伴侣是个“可靠的胖子”。据一项网上调查显示，超过50%的20至40岁女性在择偶的身材，如果说胖男人可靠，她们宁可要可靠的瘦男人。

男人为什么“难瘦”？有人认为是“心宽体胖”，胖起来是一种无忧无虑的表现。这种说法不无道理，这也是为什么大多数的男性结了婚以后身体就像气球被吹起来一样迅速发胖的原因之一。但实际上，

长时间久坐办公，由于工作紧张而缺乏运动；或者因心情抑郁而从食物或酒精中寻求安慰，这些都是男人发胖的原因。而且体重和所承受的压力会形成恶性循环：一般在压力之下容易饮食过量、消化不良而造成体重过重，于是更易受压力的影响。

男人怎么减才会瘦？减肥成功的八大关键：减肥对于不少男人来说可能还是个新鲜事。所以，做一下减肥的“准备活动”是很有必要的。现在我们来看看促进减肥成功的因素有哪些。

一、心理作用。减肥者战胜肥胖的信心、勇气和恒心，对减肥的效果至关重要，因为这个

受挫者减肥效果较差。  
五、性别。男性减肥者比女性容易成功。  
六、体重。体重过度肥胖的效果较差。  
七、时间。节食治疗前三个月非常关键。如这个阶段控制体重得当，每周减轻零至五公斤以上，则减肥效果较好。

八、减肥方法。一般来说，采用综合方法减肥要比只用一种减肥方法效果好得多。运动饮食两手都要硬。减肥其实就是改变一下你的运动和饮食习惯。你无论从事什么工作，都会有消耗热量的办法。其实，日常生活中锻炼的机会到处都有。

1 骑自行车、跑步、游泳、散步等有氧运动



# 做个胖子还是瘦子

上，体重是随着男人年龄的增长而上升的。一般男人的体内有大约300亿个脂肪细胞，随着年龄增长，这些细胞就会重一些。从20岁开始，体内脂肪和肌肉组织的比率趋于增加。年龄越大，锻炼越难，肌肉的强度和可塑性从20岁开始下降，到40岁时，心脏和肺的功能逐渐减弱，关节韧带变硬，身体越来越容易受到伤害。因此，几乎每一个男人在30岁以后总是要比以前重一些。并且他的基因、荷尔蒙和减慢的新陈代谢都开始对他的腹部产生影响。所以，随着年龄增长而身材走样并不是女人的

艰难长久的过程需要减肥者有良好的心理素质。  
二、发胖年龄。发胖年龄越小，减肥效果也就越差。有人曾观察了一定数量的肥胖婴幼儿，二十年后发现，这些儿童中有百分之八十成了肥胖病人。开始肥胖的年龄晚（中青年以后），减肥的效果往往越好。  
三、遗传影响。有家庭遗传史的，减肥效果往往较差。  
四、婚姻。婚姻美满者减肥易成功，婚后有子女者减肥也较易。未婚、婚后无子女或婚姻

是消耗体内热量的最有效办法；  
2. 不要费尽心机地在车满为患的停车场寻找车位，把车放得远一点，你可以享受散步的乐趣；  
3. 不要乘电梯，自己爬楼；  
4. 休息时毫不犹豫地散步而不是去喝咖啡、可乐，因为散步比任何一种饮料都能使你头脑清醒；  
当年龄增大时，身体内部的变化可能会朝两个方向发展，一方面需要的热量减少而对多余的热量贮存增加；另一方面，机体加工食物

和吸收营养成分的能力逐渐减弱，结果，一个45岁的人的食量与20岁的人差不多，前者摄入的能量更易转化为体重而不易于营养机体。因此选择适当的饮食对防止发胖很重要。较好的饮食是吃含低脂肪、碳水化合物提供锻炼时肌肉所需要的能量。碳水化合物还是纤维素的一个极好来源。纤维素能够加速食物通过消化道，减少热量和脂肪的吸收，使胰岛素水平稳定，抑制脂肪的贮存，以及降低血脂和胆固醇的水平。